



Qui es-tu ? et depuis combien de temps pratiques-tu ?

Je suis Patrick OTDJIAN (professeur), j'ai 60 ans, je suis né à Marseille et j'y habite depuis toujours. Je pratique le karate depuis 45 ans, d'abord 22 ans de shotokan et depuis 23 ans le karate Shôrin Ryû, que j'ai la chance de pratiquer avec Maître Kenyu CHINEN 9ème Dan Hanshi.

Parles-nous de ton Dojo

Le Dojo La Valentine existe depuis 1986, depuis toujours installé dans le quartier de la Valentine dans le 11ème arrondissement de Marseille.

Il est aujourd'hui affilié à l'école OSHUKAI FRANCE de Me CHINEN, dont on pratique le karaté et le kobudo.

“Quel est ton grade dans ces 2 disciplines ?”

Je suis actuellement 5ème Dan de karaté et 3ème Dan de kobudo.

J'ai la chance d'enseigner aux enfants comme aux adultes, de 6 ans à 70 ans !

Comment as-tu vécu et géré cette période inédite de confinement ?

Malgré cette période perturbée et frustrante pour tous les pratiquants, nous n'avons jamais perdu le contact avec tous nos adhérents qui forment une grande famille.

Aux appels téléphoniques, aux emails avec des vidéos pour les plus jeunes, nous avons ajouté des cours collectifs en visio, qui ont permis à tous de continuer à s'entraîner et à rester en contact avec le club.

Mais cela a permis surtout aux élèves de garder le moral et un esprit combatif pour se surpasser et vaincre tous les obstacles de la vie.

Veux-tu ajouter un dernier mot ?

Je souhaite à tout le monde d'avoir la chance un jour de découvrir cet art de vivre qui, au travers de ses valeurs, rend la vie plus belle mais aussi le partage et l'harmonie avec les autres plus grands.

En espérant un jour avoir l'honneur de le partager avec vous. Prenez soin de vous et sortez plus grands et plus forts de cette épreuve.