RECUEIL

Le sport en QPV

Un levier pour favoriser la cohésion sociale dans les territoires

Septembre 2025

PQN-A | Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine

Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine, qui sommes-nous ?

Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine (PQN-A) est le centre de ressources régional sur le développement territorial et la politique de la ville. Créé en 2002, il est un Groupement d'Intérêt Public (GIP) co-piloté par l'État et le Conseil régional Nouvelle-Aquitaine.

Le centre de ressources a pour missions de :

- Aider les collectivités à la compréhension et à l'appropriation des politiques publiques en faveur des territoires urbains, périurbains et ruraux ;
- Structurer et animer les réseaux de pairs et de professionnels ;
- Repérer, qualifier et diffuser les expériences, pratiques et initiatives inspirantes pour faciliter l'émergence et la conduite de projets sur les territoires ;
- Accompagner l'ingénierie des territoires dans la mise en œuvre de projets locaux et dans l'évolution de leurs compétences et pratiques ;
- Consolider les interactions entre la recherche scientifique et les pratiques territoriales.

Un livret d'expériences pour s'inspirer

PQN-A a mené en 2024 un travail d'identification d'expériences, pratiques et initiatives inspirantes déployées sur tous les territoires politique de la ville de la Nouvelle-Aquitaine. A travers des échanges avec les acteurs du sport et de la politique de la ville, près d'une trentaine d'expériences ont été recensées.

Ces expériences ont été rassemblées au sein de ce recueil sous forme de fiches individuelles, classées par thématiques. Elles présentent de manière synthétique le contexte et le lieu de l'action, une courte description, et des contacts et ressources clés pour en savoir plus.

Ce recueil s'adresse aux acteurs locaux qui souhaitent développer des actions sportives dans les QPV : élus, ingénieries territoriales et de la politique de la ville, associations. Il vise à inspirer les territoires en valorisant des modes de faire existants et des projets innovants. Bien que non exhaustif, il permet de rendre compte de la variété des initiatives déployées localement, où le sport est mobilisé comme un levier pour favoriser la cohésion sociale dans les QPV.

Sommaire

5 **Carte des expériences pour les localiser en Nouvelle-Aquitaine**
6 **Le socio-sport et la politique de la ville : éléments de cadrage et approches thématiques**
8 **Retour d'expérience d'un élu.** Pourquoi s'emparer de la question du sport en QPV ?

9 Thématique N°1 : Le sport au service de la cohésion sociale dans les QPV

11 À Mont-de-Marsan, l'association ASAE utilise la boxe thaï pour créer du lien avec les jeunes du QPV et les initier à la culture de la tauromachie
12 Le club de handball de Marmande propose des stages multi-activité en lien avec le PRE
13 Projet "Kid Bike" par l'UFOLEP 17, à la Rochelle
14 Village JO, 3 journées autour du sport dans le QPV de Mireuil à la Rochelle
15 Démarche globale "Sport et QPV", ou comment le territoire de Niort s'est emparé de la question du sport dans les QPV
16 Journées sportives organisées par le conseil citoyen, sur le quartier de la Valette à Bressuire
17 "Bouge ton quartier", semaine du socio-sport dans les QPV de Niort, par l'UFOLEP 79
18 UFOSTREET, un évènement sportif local, organisé sur de nombreux QPV de la Région

19 Thématique N°2 : Le sport comme outil d'insertion professionnelle en QPV

21 À Poitiers, des rencontres entre jeunes des QPV et employeurs pendant des matchs de basket 3x3
22 À Brive, la mission locale utilise le sport pour aider les jeunes de QPV à développer leurs compétences
23 L'Académie Younus et son programme "Sport et Insertion" à Bordeaux
24 Le programme "Une passe vers ton avenir" de Drop de Béton
25 Orientation FC, l'accompagnement à l'orientation par le club Ozon FC

26 Thématique N°3 : Favoriser la pratique sportive féminine en QPV

28 À Marmande, le club cycliste organise des séances de vélo pour les femmes du QPV
29 Dans les Landes, le dispositif "Toutes sportives" aide les femmes à pratiquer une activité sportive
30 Séances sportives féminines dans le QPV de la Bastide à Limoges
31 Découverte de la savate et du self-defense pour les femmes
32 Les filles montent au filet, une action pour rapprocher les filles et femmes de QPV de la pratique du tennis

33 Thématique N°4 : Favoriser la bonne santé des habitants

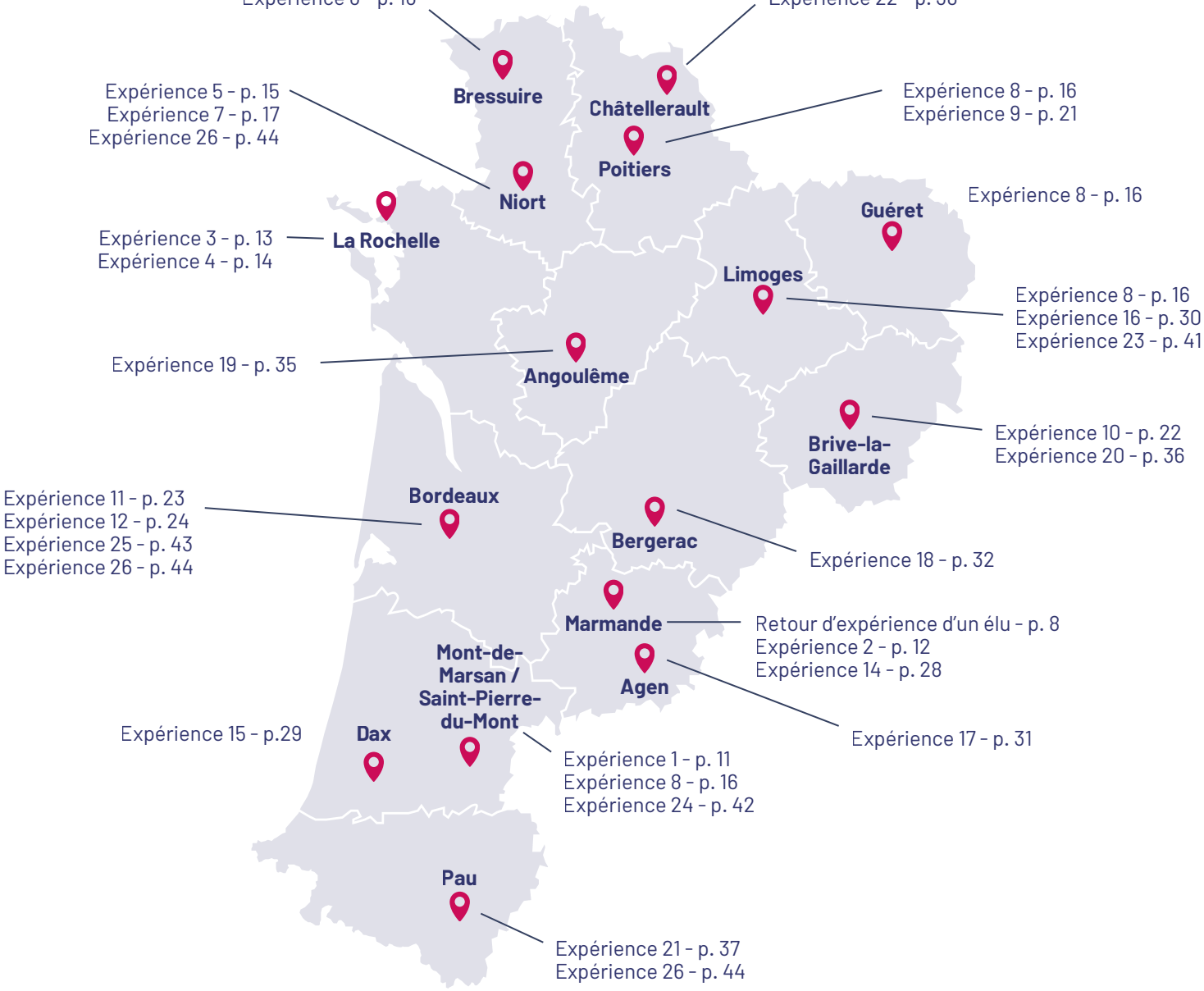
35 Gymnastique volontaire dans le quartier de la Grande Garrenne à Angoulême
36 Handfit social, une variante du handball adapté à toutes et tous, proposée par le club de Handball de Brive-la-Gaillarde
37 Bien dans ma Peau 3.0, un accompagnement par la Maison pour tous Léo Lagrange de Pau
38 Semaine santé globale, une initiative du Ozon FC à Châtellerault, pour sensibiliser les licenciés aux questions de santé et d'addiction

39 Thématique N°5 : Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

41 L'association Unis vers Tchouk & Co sensibilise ses licenciés de QPV aux questions environnementales à Limoges
42 Le "No comply fest" , un festival autour du skate pour sensibiliser aux mobilités douces à Saint-Pierre-du-Mont
43 Labellisation responsable
44 Échappées Bleues

45 **Remerciements**
46 **Contacts**

Carte des expériences



Le sport et la politique de la ville

Un tandem au cœur de quarante ans d'histoire des politiques publiques

Depuis plusieurs décennies, le sport occupe une place croissante dans la politique de la ville en France. D'abord perçu comme un simple loisir ou un outil de santé publique, il est progressivement devenu un levier d'action sociale, d'insertion et de cohésion territoriale. L'intégration du sport dans les politiques urbaines n'est pas le fruit du hasard : elle s'inscrit dans une évolution historique marquée par les mutations sociales, économiques et culturelles des quartiers populaires.

Les cités construites dans l'immédiat après-guerre pour répondre à une crise du logement deviennent rapidement des lieux de concentration de populations précaires. Le manque d'équipements collectifs, dont sportifs, y est criant. C'est dans ce contexte qu'émerge la politique de la ville, qui prône une approche globale de l'aménagement urbain, intégrant des dimensions sociales et culturelles. Le sport y est d'abord mobilisé comme un outil de prévention de la délinquance et d'animation des quartiers. Des éducateurs sportifs sont recrutés pour encadrer des jeunes souvent en rupture avec les institutions traditionnelles. Le sport devient alors un moyen d'occuper les temps libres, d'encourager la discipline et de créer du lien social.

Dans les années 2000, avec la mise en place des contrats urbains de cohésion sociale (CUCS), la dimension éducative et citoyenne du sport est davantage valorisée. Le sport est utilisé pour transmettre des valeurs telles que le respect, la solidarité, l'effort et la tolérance. Il est aussi perçu comme un tremplin vers l'insertion professionnelle, à travers les métiers de l'animation ou du sport. Certains clubs deviennent de véritables acteurs de la politique de la ville, en lien avec les collectivités territoriales et les associations locales.

Les grandes compétitions internationales organisées en France (Coupe du monde 1998, Euro 2016, et plus récemment les Jeux olympiques de Paris 2024) ont également contribué à renforcer l'importance du sport dans les politiques publiques. Ces événements sont souvent accompagnés de projets de rénovation urbaine dans les quartiers populaires, avec la création ou la modernisation d'infrastructures sportives. L'objectif est double : favoriser l'accès au sport pour tous, et utiliser la dynamique sportive pour redorer l'image de certains territoires stigmatisés.

Aujourd'hui, le sport dans la politique de la ville ne se limite plus à l'animation ou à la prévention. Il est considéré comme un vecteur d'émancipation, d'égalité des chances et de transformation sociale. Les défis restent néanmoins nombreux : manque de moyens, inégalités d'accès aux équipements, faible reconnaissance des acteurs de terrain.

En définitive, l'histoire du sport dans la politique de la ville est celle d'une montée en puissance progressive. Longtemps marginal, il est devenu un outil stratégique pour répondre aux enjeux complexes des quartiers prioritaires. Cette évolution illustre la capacité du sport à dépasser sa fonction première pour devenir un instrument d'intérêt général au service du vivre-ensemble.

Le socio-sport : éléments de cadrage

Une pratique sportive encore limitée dans les QPV

Malgré les politiques publiques menées depuis plusieurs décennies pour promouvoir le sport dans les quartiers prioritaires, la pratique sportive y demeure sensiblement plus faible qu'ailleurs. Selon l'Observatoire national de la politique de la ville (ONPV), seulement 59 % des habitants des QPV déclarent pratiquer une activité physique ou sportive, contre 72 % en moyenne sur l'ensemble de la population française. Cette inégalité est particulièrement marquée chez les femmes, les personnes âgées et les publics les plus précaires.

Plusieurs facteurs expliquent cette situation. Le premier est l'accès inégal aux équipements sportifs. De nombreux QPV manquent d'infrastructures de proximité ou souffrent d'un état de vétusté des installations existantes. Ensuite, le coût de la pratique représente un frein majeur : adhésions, matériel, déplacements, etc., sont autant de dépenses souvent difficiles à assumer pour des familles aux revenus modestes. Par ailleurs, le manque d'information, voire la méconnaissance de l'offre locale, limite l'engagement dans des structures sportives. À cela s'ajoutent des freins socioculturels, notamment pour les femmes, parfois confrontées à des normes sociales contraignantes. Enfin, la sécurité dans certains quartiers peut dissuader les habitants, en particulier les plus jeunes, de fréquenter des équipements publics ou de pratiquer en extérieur.

Réduire ces inégalités nécessite une approche globale, alliant investissement dans les équipements, soutien aux associations locales et actions ciblées vers les publics les plus éloignés de la pratique sportive.

Le socio-sport : de quoi parle-t-on ?

Le socio-sport désigne l'utilisation du sport comme outil d'intervention sociale, au-delà de sa seule fonction de loisir ou de performance. Il vise à favoriser l'inclusion, la cohésion sociale et l'émancipation des individus, notamment dans les territoires fragiles comme les quartiers prioritaires.

Cette approche repose sur plusieurs dimensions : une dimension éducative, en transmettant des valeurs telles que le respect, la coopération ou la persévérance ; une dimension sociale, en facilitant le lien entre les participants et en luttant contre l'isolement ; et une dimension citoyenne, en encourageant l'engagement, la mixité et la responsabilisation.

Dans ce recueil, nous avons classé les actions inspirantes recensées dans 5 entrées thématiques pour donner à voir la palette des domaines d'action dans lesquels le sport constitue un levier pertinent : la cohésion sociale, l'insertion professionnelle, l'égalité femmes-hommes, la santé et l'environnement.

Retour d'expérience d'un élu

Pourquoi s'emparer de la question du sport dans les QPV ?

Aujourd'hui, de nombreuses initiatives locales démontrent que le sport permet de travailler à la cohésion ou à l'insertion. Comment les élus peuvent-ils accompagner cette montée en puissance du socio-sport ?

Un parcours marqué par la conviction que le sport crée du lien

Jean-Claude Feyrit, conseiller municipal à la Ville de Marmande, délégué spécial aux associations sportives, à la vie associative et aux quartiers prioritaires, a été pendant plusieurs années conseiller d'éducation populaire et de jeunesse à la DDCSPP (Direction Départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations), notamment chargé de la mission de délégué départemental à la vie associative. Son parcours a forgé sa conviction de l'importance de la pratique sportive et de la vie associative.

Pour cet élu, le sport porte un ensemble de valeurs qui favorisent le vivre ensemble et la fraternité. Il permet de forger une identité, de prendre confiance et de se confronter à des expériences collectives.

La collectivité a un rôle à jouer pour favoriser la pratique sportive pour tous, du loisir à la compétition, mais c'est avant tout un partenariat avec les associations, l'éducation nationale, les entreprises, et évidemment un travail collectif de longue haleine.

"Le sport est une petite pierre qui contribue à consolider la cohésion sociale et le vivre ensemble".

Les actions mise en place sur le territoire

Depuis le début de son mandat, il travaille avec la Maison des Marmandais, qui est le centre social de la commune et avec l'Office Marmandais des Sports, qui est un acteur important de la quinzaine du sport. Ce temps fort, proposée au mois de septembre, permet de rassembler les habitants du quartier et de la commune, autour de la pratique sportive et des différents clubs du territoire.

Le centre social joue un rôle important dans la socialisation des habitants. Il propose notamment des actions de sport-santé à destination des mamans. Ces actions, portées par la Maison Sport-Santé, favorisent la pratique sportive douce pour un public qui est bien souvent éloigné de l'activité physique. Cela constitue également un lieu de socialisation et d'échange pour les jeunes mamans. Les pratiques sportives sont également promues par le biais du contrat de ville, qui finance plusieurs actions ponctuelles.

Des stages multi activités proposées par le club de handball, en lien avec le Programme de Réussite Educative (PRE) (Cf fiche N°2), des actions sportives et socio sportives portées par l'UFOLEP 47, des cours de krav-maga à destination des mamans, des cours de vélo pour les femmes du quartier (Cf fiche N°14) ou encore le running colors, une course pédestre festive qui relie le QPV au reste de la ville.

Les actions se déploient sur le QPV de Baylac-Gravette, qui se situe à la bordure du centre de Marmande. C'est un quartier plutôt aéré, avec un grand espace vert en son cœur, et à proximité de nombreux équipements sportifs. Ces deux facteurs contribuent à rendre le quartier agréable à vivre pour les habitants.

Thématique : "Sport et cohésion sociale"

Faciliter le vivre ensemble et le lien social dans les quartiers

À partir des années 2000, le sport est considéré par les pouvoirs publics et les acteurs des quartiers comme un moyen de favoriser les liens sociaux au sein du quartier, mais aussi l'insertion sociale des habitants. La pratique sportive sert alors de prétexte pour transmettre des valeurs de respect, de tolérance, de courage ou de solidarité. Elle permet également d'impliquer un public large, des plus jeunes aux aînés et de toutes les origines culturelles.

L'enjeu est ici de rapprocher un public éloigné de la pratique sportive, ou du moins, centré sur un type de pratique sportive (les licences de la fédération française de football représentent 26.7% des licences délivrées en QPV, alors qu'elles ne représentent que 14.7% des licences pour l'ensemble de la population). Les collectivités se sont donc emparé du sujet, en lien avec les partenaires locaux, pour favoriser une pratique sportive diversifiée et ouverte à tous.

Il s'agit également d'un levier pour lutter contre l'isolement social de certains groupes (les séniors ou les monoparents, par exemple), en offrant des temps d'activités collectives.

Pour mieux comprendre l'impact que peut avoir le sport dans les QPV, nous vous proposons de découvrir des expériences locales, où le sport permet de favoriser le lien social entre les habitants.

La cohésion sociale traduit la capacité d'un groupe à vivre ensemble, à travers le partage de normes et de valeurs, l'existence de relations de confiance et de solidarité, la constitution de réseaux sociaux, le sentiment d'appartenance à une même communauté et un fort attachement au lieu de vie (Carpiano, 2006 ; Forrest et Kearns, 2001).

Thématique :
"Sport et cohésion sociale"
Faciliter le vivre ensemble et le lien social dans les quartiers

Sommaire

Expérience 1 : À Mont-de-Marsan, l'association ASAE utilise la boxe thaï pour créer du lien avec les jeunes du QPV et les initier à la culture de la tauromachie

Expérience 2 : Le club de handball de Marmande propose des stages multiactivité, en lien avec le PRE

Expérience 3 Projet "Kid Bike" par l'UFOLEP 17, à la Rochelle pour favoriser la pratique du vélo pour toute la famille

Expérience 4 Village J.O., trois journées autour du sport dans le QPV de Mireuil à la Rochelle

Expérience 5 Démarche globale "Sport et QPV" à l'échelle de l'agglomération de Niort

Expérience 6 Journées sportives organisées par le conseil citoyen, sur le quartier de Valette à Bressuire

Expérience 7 "Bouge ton quartier", semaine du socio-sport dans les QPV de Niort, par l'UFOLEP 79

Expérience 8 UFOSTREET, un évènement sportif local organisé dans plusieurs QPV de Nouvelle-Aquitaine

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 1

À Mont-de-Marsan, l'association ASAE utilise la boxe thaï pour créer du lien avec les jeunes du QPV et les initier à la culture de la tauromachie

Crédit photo : Sud Ouest

L'association ASAE utilise la boxe et la boxe thérapie, pour créer du lien avec les habitants du quartier et développer les valeurs citoyennes. Cette ambition s'est concrétisée par la tenue d'un évènement dans les Arènes du Plumaçon.

Porteur

L'action est portée par l'Association Sportive et d'Accompagnement Educatif (ASAE) de Mont-de-Marsan, en lien avec la fédération nationale de muay thai et la team Traoré.

Description de l'action

En collaboration avec le club "Team Traoré" de Boxe Thaï, l'association propose des ateliers de boxe aux habitants du QPV. Ces ateliers se basent sur la méthode de la "boxe thérapie", qui permet de travailler au bien-être personnel par la pratique sportive. Cette action permet de créer du lien avec les habitants du quartier et s'est concrétisée par un gala de boxe dans les arènes du Plumaçon, lieu iconique de la ville, mal connu des habitants du quartier. Ce gala de boxe a réuni plus de 300 personnes.

Lieu de l'action

Les cours sont organisés dans le quartier du Peyrouat, et le gala s'est tenu aux arènes du Plumaçon.

Pour en savoir plus

Association ASAE,
Yann Questel
yasae.40000@gmail.com
06 71 81 73 17

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 2

Le club de handball de Marmande propose des stages multiactivités en lien avec le PRE

Crédit photo : Handball Club Marmandais

Des stages multiactivités sont organisés au cœur du quartier, pendant lesquels, à travers une thématique spécifique, les jeunes issus de différents horizons vont découvrir la richesse des acteurs locaux.

Porteur

L'action est portée par le Handball Club Marmandais

Description de l'action

Avec le soutien notamment de la Maison des Marmandais et du Programme de Réussite Éducative (PRE), à l'occasion de chaque période de vacances scolaires, les jeunes du territoire peuvent participer à un stage multiactivités d'un à trois jours au cœur d'un équipement sportif du quartier.
Chaque stage s'articule autour d'une thématique spécifique : loisirs et création, sport et culture, sport et numérique, sport et loisirs, sport et jeux, sport et éco-citoyenneté.
Les jeunes issus du quartier bénéficient d'un accès simplifié avec le soutien du PRE et d'une tarification adaptée.

Lieu de l'action

QPV de Baylac-Gravette
Activité déployée dans un gymnase de la commune de Marmande mis à disposition de l'association.

Pour en savoir plus

Matthieu Gondellon, chargé de mission à la Direction des Sports
mgondellon@mairie-marmande.fr

Théo Busquet, président du Handball Club Marmandais
6047005@ffhandball.net

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 3

Projet "Kid Bike" pour favoriser la pratique du vélo pour toute la famille

Crédit photo : Franck Bascou

À la Rochelle, le Comité Départemental UFOLEP Charente-Maritime organise une après-midi autour du vélo, en partenariat avec les centres de loisirs et la mairie annexe. Le projet s'inscrit en continuité des actions déjà menées par l'Ufolep dans les écoles du quartier (SRAV) et les stages de remise en selle pour les femmes avec le centre social.

Porteur

L'action est portée par l'UFOLEP 17 et financée par la Cité éducative de La Rochelle.

Description de l'action

Mise en place d'un plateau Kid Bike au parc Kennedy de Mireuil. Cet évènement s'est appuyé sur la mise en place de 5 ateliers : Maniabilité/Bike&Run/Sécurité Routière/Secourisme/Mécanique. La continuité éducative est assurée dans le prolongement des actions de l'UFOLEP. Cette action permet aussi de renforcer la parentalité grâce à l'activité vélo qui s'adresse à toute la famille. À la fin de l'après-midi, un goûter est proposé à chaque participant et une plaque leur est remise.

Lieu de l'action

QPV de Mireuil, dans le Parc Kennedy

Pour en savoir plus

Franck Bascou, chef de projet opérationnel de la Cité éducative de la Rochelle
franck.bascou@ville-larochelle.fr

Rachid Bachiri, chef de projet opérationnel de la Cité éducative de la Rochelle
rachid.bachiri@ac-poitiers.fr

cite.educative@ville-larochelle.fr

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 4

Village J.O., trois journées autour du sport dans le QPV de Mireuil à la Rochelle

Crédit photo : Hugo Laffite

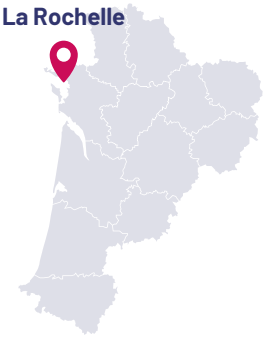
À La Rochelle, l'association des trois QPV organise, avec la Mairie, un groupe de jeunes et de très nombreux partenaires, trois jours autour du sport. L'événement J.O. 2024 à La Rochelle a permis de mettre en lumière l'importance de l'inclusion et de la diversité à travers le sport.

Porteur

L'action est portée par l'association des trois quartiers et la mairie annexe, avec un financement de la Cité éducative.

Description de l'action

En proposant une variété de sports olympiques et paralympiques, l'événement encourage la découverte et l'apprentissage de nouvelles disciplines et promeut également un message fort sur l'égalité des chances et le respect mutuel. L'alimentation a également été un sujet important, avec la mise en place d'un stand dédié, avec la direction santé publique de la Ville. L'adaptation des infrastructures et l'utilisation de matériel spécifique pour les personnes en situation de handicap soulignent l'engagement des organisateurs à offrir une expérience inclusive et accessible à tous. Cet événement vise à rassembler la communauté, démontrant ainsi le pouvoir unificateur du sport.



Lieu de l'action

QPV de Mireuil

Pour en savoir plus

Franck Bascou, chef de projet opérationnel de la Cité éducative de la Rochelle
franck.bascou@ville-larochelle.fr

Rachid Bachiri, chef de projet opérationnel de la Cité éducative de la Rochelle
rachid.bachiri@ac-poitiers.fr

cite.educative@ville-larochelle.fr

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 5

Démarche globale "Sport et QPV" à l'échelle de l'agglomération de Niort

Crédit photo : UFOLEP 79

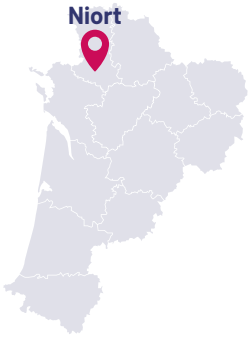
Dans les QPV, le constat de déficit de pratique sportive régulière est bien connu des pouvoirs publics. Pour aller au-delà des actions menées de façon ponctuelle, la Ville de Niort et la Communauté d'Agglomérations du Niortais ont travaillé conjointement à la mise en place d'une démarche plus globale pour favoriser la pratique sportive dans les QPV niortais.

Porteur

L'action est portée par la ville de Niort et la Communauté d'Agglomération du Niortais, en coopération avec la Préfecture des Deux-Sèvres et Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Description de l'action

Après un premier travail de diagnostic et de réflexion sur cette question entre les différents acteurs, un plan d'action et des priorités ont été définis. Cette première étape du travail s'est concrétisée par un premier temps fort en 2023, qui a réuni l'ensemble des partenaires de cette démarche. Concrètement, l'ambition est de mieux faire connaître les différents dispositifs existants pour favoriser la pratique sportive, et mieux ancrer l'aller-vers dans les pratiques des acteurs.



Lieu de l'action

Les trois QPV de la ville de Niort : Clou Bouchet, Tour Chabot Gavacherie et Pontreau Colline Saint-André

Pour en savoir plus

Niort Agglo : Cécile PICHERIT, Chargée de mission contrat de ville | Direction de la cohésion sociale
Tél : 05 17 38 80 01
Mail : Cecile.PICHERIT@agglo-niort.fr

Ville de Niort : Pierre ROY, responsable des sports
Pierre.ROY@mairie-niort.fr

Promotion Santé Nouvelle Aquitaine
Julien Tramaux, chargé de projets
j.tramaux@promotion-sante-na.org
Tél : 05 49 28 30 25 / 06 77 12 89 32

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 6

Journée sportive organisée par le conseil citoyen à Bressuire

Crédit photo : Agglomération de Bressuire

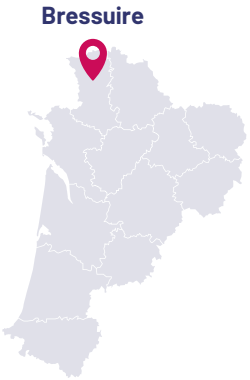
Sur le quartier prioritaire de Valette, à Bressuire, le conseil citoyen organise chaque année une journée autour du sport.

Porteur

L'action est portée en coopération entre le conseil citoyen de Valette, l'agglomération du Bocage Bressuirais et la ville de Bressuire.

Description de l'action

Sur le quartier de Valette, le conseil citoyen organise une journée sportive. Au cours de cette journée, on trouve notamment des concours de pétanque ou des courses pour enfants. Ces actions permettent de développer du lien social et de favoriser les rencontres sur le quartier. Cette démarche permet également de générer de la participation citoyenne.
Cette action est financée au titre du contrat de ville de la communauté d'agglomération du Bocage Bressuirais. La ville de Bressuire apporte son soutien en mettant à disposition du matériel.



Lieu de l'action

Au sein du QPV de Valette, dans la commune de Bressuire

Pour en savoir plus

Agglo 2 B
Anne BILLET
05 49 81 34 68
anne.billet@agglo2b.fr

Alexis GAU, médiateur
alexis.gau@agglo2b.fr
06 19 12 08 55

Conseil citoyen :
conseilcitoyenvalette@laposte.net

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 7

"Bouge ton quartier", semaine du socio-sport à Niort

Crédit photo : UFOLEP 79

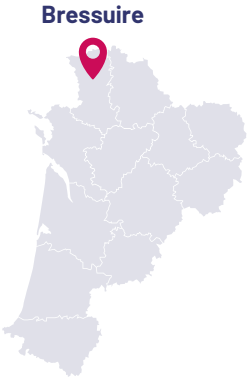
Depuis 2021, l'UFOLEP déploie une caravane du sport sur les trois quartiers prioritaires de Niort pendant la première semaine d'août et trois mercredis en septembre-octobre, avec des stands d'animations multisports.

Porteur

L'action est portée par l'UFOLEP 79, dans le cadre des Appels à Projets du contrat de ville et du dispositif "Quartiers d'été".

Description de l'action

La caravane du sport de l'UFOLEP propose des activités innovantes, en complémentarité avec les activités déjà proposées par les clubs sportifs locaux. En plus des animations sportives, d'autres ateliers sont proposés, par exemple autour de la nutrition, avec la présence d'un vélo à Smoothie ou de la lecture, avec les bénévoles de Lire et Faire Lire. Une attention particulière est également apportée à la participation des jeunes filles.
Cette action est aussi déployée à plus petite échelle sur les QPV de Bressuire et Thouars dans le département des Deux-Sèvres.



Lieu de l'action

Cette action est déployée au cœur des trois quartiers prioritaires de la ville de Niort

Pour en savoir plus

UFOLEP 79
Alexis DENIS
Alexis.denis@laligue79.org

Niort Agglo :
Cécile PICHERIT, Chargée de mission contrat de ville
Tél : 05 17 38 80 01
Mail : Cecile.PICHERIT@agglo-niort.fr

Thématique : "Sport et cohésion sociale"
Faciliter l'intégration des publics de QPV

Expérience 8

UFOSTREET, un évènement sportif organisé dans plusieurs QPV de Nouvelle-Aquitaine

Crédit photo : UFOLEP

UFOSREET est est un évènement local se déroulant sur les « city stades » et complexes multisports. Le concept est d'aménager des espaces sportifs, culturels et associatifs sur des espaces choisis et de proposer des RDV sportifs, tournois, animations, démonstrations et initiations sportives afin d'accueillir des jeunes, enfants et adolescents.

Porteur

L'action est portée par l'UFOLEP 23, 86 et 87

Description de l'action

Ces différentes animations s'inscrivent dans les cultures urbaines, mais aussi sur des activités innovantes, avec peu de contact et des règles simples pour être accessibles à tous. L'objectif est de sensibiliser et mobiliser de nouveaux partenaires et futurs adhérents (CLSH, centres sociaux, maisons de quartiers, PJJ...). Ces actions sont aussi une façon de sensibiliser les jeunes à différents enjeux : discriminations, égalité femme/homme, nutrition, addictions, etc. En Nouvelle-Aquitaine, l'action UFOSTREET se déploie en Creuse, dans les Landes, en Vienne et en Haute-Vienne.

Lieu de l'action

Cette action se déploie dans les QPV de Guéret, Poitiers, Châtellerault, Saint-Pierre-du-Mont et Limoges.

Pour en savoir plus

UFOLEP 86
Paul Cordeau : pcordeau@ufolep.org

UFOLEP 87
Robin Lamache : rlamache@ufolep.org

UFOLEP 23 :
Véronique MICHNOWSKY : vmichnowsky@ufolep.org

Thématique : "Sport-emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Le sport comme outil d'insertion profesionnelle

Depuis les années 1980, de nombreuses politiques publiques s'appuient sur le sport afin de, à la fois, réparer le tissu social et permettre une insertion économique des individus (Mignon, 2000), dans des quartiers où le chômage est particulièrement élevé. Dans les années 1990, la profession d'animateur socio-sportif fait son apparition. C'est alors que les acteurs publics et privés du secteur non marchand développent des politiques d'intégration par le sport, ouvrent des équipements sportifs et embauchent des animateurs et des éducateurs « sociosportifs » (Koebel, 2010).

L'insertion par le sport permet de mobiliser des publics très éloignés de l'emploi, souvent jeunes. Cela demande notamment un travail conséquent "d'aller-vers", puisque dans de nombreux cas, ces publics sont éloignés des institutions et absents des dispositifs traditionnels d'accompagnement vers l'emploi. Ces jeunes sont repérés par la pratique sportive, puis un accompagnement ciblé permet de travailler sur les freins périphériques à l'emploi, et sur les facteurs qui touchent directement l'emploi.

La pratique sportive permet de détecter des talents, et de développer les "soft-skills", ces compétences transversales psychosociales qui sont de plus en plus recherchées par les employeurs. Une fois les publics remobilisés, le sport permet également de créer des passerelles, à travers des espaces d'échange privilégiés, comme des actions d'immersion pour casser les représentations sur les métiers.

Finalement, le sport est aussi en tant que tel, une finalité professionnelle. Il s'agit d'un secteur professionnel d'atterrissage, notamment par le prisme de dispositifs comme SESAME, ou les 1 000 emplois socio-sportifs de l'Agence Nationale du Sport.

Nous vous proposons de découvrir plusieurs expériences locales, menées en Nouvelle-Aquitaine, où le sport est un levier pour l'insertion des publics de QPV.

Mignon, Patrick. « Sport, insertion, intégration », Hommes & migrations, Musée de l'histoire de l'immigration, 2000
Koebel, Michel. « L'intégration par le sport : une croyance durable », Empan, vol. 79, no. 3, 2010
Observatoire des métiers du sport, "Panorama national de l'insertion par le sport", juin 2022

Thématique : "Sport-emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Sommaire

Expérience 9 : À Poitiers, des rencontres entre jeunes des QPV et employeurs pendant des matchs de basket 3x3

Expérience 10 : À Brive, la mission locale utilise le sport pour aider les jeunes de QPV à développer leurs compétences

Expérience 11 : L'Académie Younus et son programme "Sport et Insertion" à Bordeaux

Expérience 12 : Le programme "Une passe vers ton avenir" de Drop de Béton

Expérience 13 : Orientation FC, l'accompagnement à l'orientation par le club Ozon FC

Thématique : "Sport–emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Expérience 9

À Poitiers, des rencontres entre jeunes des QPV et employeurs pendant des matchs de basket 3x3

Crédit photo : Mission Locale du Poitou

À travers le sport, les recruteurs peuvent détecter les "soft skills" des jeunes (écoute, communication, esprit d'équipe ...). Des matchs sont ainsi organisés entre les jeunes et les recruteurs, avant l'organisation d'un job dating.

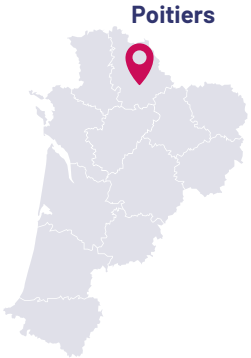
Porteur

L'action est portée par la Mission Locale du Poitou et par l'association 3zero5.

Description de l'action

Ce projet, coconstruit par le Club Les entreprises s'engagent dans la Vienne et l'association 3zero5, se déroule en 2 temps :

- Un tournoi de basket animé par l'association 3zero5 : entreprises et demandeurs d'emploi font équipe anonymement : personne ne sait qui est qui !
- Après les matchs, levée de l'anonymat et job dating : courts entretiens d'embauche, sans CV.



Lieu de l'action

Une salle de sport du club de basket de Poitiers est mise à disposition des acteurs, qui organisent les matchs et la rencontre.

Pour en savoir plus

Agence 3zero5
team@3zero5.com
06 12 33 77 46

Carole Henry-Gauthier,
Chargée de Projets Relations Entreprises à la Mission Locale du Poitou
carole.gauthier@mli-poitiers.asso.fr
05 49 30 08 50

Thématique : "Sport–emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Expérience 10

À Brive, la Mission Locale utilise le sport pour aider les jeunes de QPV à développer leurs compétences

L'objectif principal est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes résidant sur les trois QPV en créant des opportunités de rencontres et d'expériences professionnelles.

Crédit photo : Mission Locale de Brive

Porteur

L'action est portée par la Mission Locale de Brive, et est financée dans le cadre du programme "Quartiers d'été".

Description de l'action

Cette action cherche à développer les compétences des participants grâce à des activités qui enrichissent les connaissances et les aptitudes des jeunes, leur offrant ainsi de nouvelles perspectives et des outils pour réussir, tant sur le plan personnel que professionnel. Cela se concrétise par des ateliers de formation et d'orientation professionnelle et des activités culturelles et physiques. L'objectif est d'offrir des loisirs éducatifs aux jeunes des quartiers et de lutter contre la sédentarité, ateliers de développement personnel et de citoyenneté.

Lieu de l'action

Cette action se déroule dans différents espaces sportifs et de formation

Pour en savoir plus

Mission Locale de Brive
Angelique BRASSEUR, directrice
05 55 17 73 00
direction@missionlocalebrive.fr

Thématique : "Sport–emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Expérience 11

L'Académie Younus et son programme "Sport et Insertion" à Bordeaux

Crédit photo : Académie Younus

Le programme Sport & Insertion s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans déscolarisés, sans emploi, sans diplôme, ni formation. À travers le sport, il vise à accompagner leur insertion professionnelle durable.

Porteur

L'action est portée par l'Académie Younus.

Description de l'action

Les jeunes qui rejoignent le programme Sport & Insertion entrent dans un programme intensif, où ils sont accompagnés sur leurs compétences professionnelles (rédaction de CV, préparation d'entretiens), en ateliers individuels et collectifs. L'association fait également relai vers ses différents partenaires (acteurs de l'emploi, de l'insertion et de la formation). Le programme s'articule avec des temps d'activités sportives, qui permettent d'attirer, de mobiliser et de fidéliser les jeunes.
L'objectif porté est de permettre l'insertion professionnelle de ces jeunes, notamment dans des métiers liés au sport.

Lieu de l'action

L'académie Younus est basée dans le QPV du Grand Parc à Bordeaux

Pour en savoir plus

Académie Younus
06 59 38 40 72 / 07 49 65 75 91
academieyounus@gmail.com
m.lefevre@academieyounus.com

Thématique : "Sport–emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Expérience 12

Le programme "Une passe vers ton avenir" de Drop de Béton

Crédit photo : Drop de Béton

Ce programme vise à développer l'employabilité des jeunes et à les aider à construire leur projet professionnel. Pour cela, l'association a développé trois parcours d'accompagnement.

Porteur

L'action est portée par Drop de Béton, dans le cadre du dispositif SESAME.

Description de l'action

L'association a mis en place une préqualification aux métiers de l'animation et du sport. L'objectif est de permettre à un groupe de jeunes de développer les compétences pour s'insérer professionnellement dans les métiers du sport et de l'animation. Ce parcours individualisé et gratuit permet d'amener des jeunes non diplômés vers des qualifications professionnelles reconnues dans le secteur du sport et de l'animation (BPJEPS, CQP...). Durant la préformation, les jeunes ont l'occasion de monter en compétences grâce au BAFA, PSC, Brevets fédéraux, BSB... Un temps est aussi consacré à la recherche de formations et de contrats de travail dans le sport ou l'animation. De plus, des temps de cohésion et des activités sportives ont lieu toute les semaines afin de favoriser les échanges et le lien entre les jeunes et les formateurs.

Lieu de l'action

Drop de Béton intervient sur la métropole bordelaise, mais aussi ailleurs en Nouvelle-Aquitaine.

Pour en savoir plus

Ronan Appriou, Directeur de Drop de béton
contact@dropdebeton.fr /
r.appriou@dropdebeton.fr
05 56 97 46 90

Thématique : "Sport–emploi"
Favoriser l'insertion professionnelle par le sport

Expérience 13

Orientation FC, l'accompagnement à l'orientation par le club Ozon FC

Crédit photo : Ozon FC

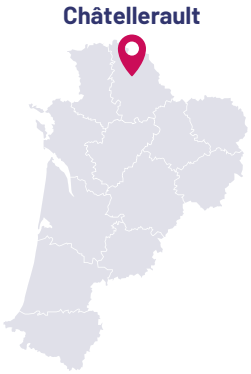
Le Football Club d'Ozon, à Châtellerault (86), accompagne ses jeunes licenciés entre la 4ème et la terminale dans leurs parcours d'orientation, en mettant en place plusieurs actions dédiées.

Porteur

L'action est portée par le Ozon Football Club, en lien avec la Mission Locale Nord Vienne, le CIO et le 4. La Cité éducative finance également ce projet.

Description de l'action

Pendant 6 mois, le club d'Ozon FC accompagne ces licenciés, de la 4ème à la terminale, pour les aider à trouver leur orientation. Le projet commence par des entretiens individuels, en lien avec la Mission Locale, pour mieux comprendre les envies des jeunes. Puis, les membres du club accompagnent les licenciés à des salons et à des visites d'établissements. Ensuite, le club organise des tables rondes, avec des professionnels qui ont grandi à Ozon et qui travaillent aujourd'hui. Enfin, point culminant de ces 6 mois, une soirée "Table-ronde de l'orientation", en lien avec le CIO, le 4 et la Mission Locale, où des anciens habitants du quartiers qui ont eu des parcours exceptionnels sont invités à témoigner.



Lieu de l'action

Le club d'Ozon agit sur le QPV de Lac Renardières Ozon, à Châtellerault.

Pour en savoir plus

Aissa Kandila, Président du Football Club Ozon
05 49 23 70 01
ozonfootballclub@gmail.com

Thématique : Favoriser la pratique sportive féminine en QPV

Réduire les écarts de pratique sportive entre les femmes et les hommes en QPV

On observe de fortes inégalités de genre dans la pratique sportive dans les quartiers politique de la ville. Les femmes et les filles sont globalement moins représentées dans les activités sportives proposées par les clubs sportifs et les associations, ce qui pose des problèmes d'égalité d'accès, d'émancipation, mais aussi de santé publique.

Dès le plus jeune âge, on constate dans les QPV des écarts dans la pratique sportive entre les filles et les garçons, avec un fort phénomène de décrochage au moment de l'adolescence. Les travaux de la sociologue Carine Guérandel[1] indiquent que 19% des collégiennes déclarent réaliser une activité sportive en club contre 53% des garçons. Par ailleurs, l'offre sportive accessible au sein des quartiers est souvent inadaptée aux filles.

Pour les femmes, les barrières à la pratique sportive sont multiples : freins culturels, précarité monétaire, enjeux de sécurité dans les espaces publics, barrière de la langue. Le phénomène de la monoparentalité en particulier empêche nombre de femmes d'avoir une activité physique régulière, du fait du manque de disponibilité et de moyens financiers.

Face à ces constats, les politiques publiques peinent à se structurer et à se traduire opérationnellement. La majorité des fédérations sportives sont engagées dans la mise en place des "plans de féminisation" et la politique de la ville se saisit de plus en plus des enjeux de l'activité physique et sportive pour les habitants des quartiers. Pour autant, le bilan reste modeste : peu d'actions s'adressent spécifiquement aux publics féminins et la quasi-totalité des équipements réalisés sont dédiés plutôt aux garçons/hommes (city stades, skate parks, dojos).

Il est donc crucial de mettre en évidence des initiatives en région qui ambitionnent de favoriser la pratique sportive des filles et des femmes des quartiers.

[1] *C. Guérandel, Le sport fait mâle, PUG, 2016.*

Thématique :
"Pratique sportive féminine"
Réduire les écarts de pratique sportive entre hommes et femmes dans les QPV

Sommaire

Expérience 14 : À Marmande, le club cycliste organise des séances de vélo pour les femmes d'un QPV

Expérience 15 : Dans les Landes, le dispositif "Toutes sportives" aide les femmes à pratiquer une activité sportive

Expérience 16 : Des séances sportives féminines dans le QPV de La Bastide à Limoges

Expérience 17 : Découverte de la savate et du self-défense pour les femmes

Expérience 18 : "Les filles montent au filet", une action pour rapprocher les femmes de QPV de la pratique du tennis

Thématique : "Pratique sportive féminine"
Favoriser la pratique sportive des femmes de QPV

Expérience 14

À Marmande, le club cycliste organise des séances de vélo pour les femmes de QPV

L'ambition est d'offrir, au-delà d'une formation pratique pour circuler à vélo en toute sécurité, l'opportunité pour les participantes, de découvrir le territoire en compagnie de leurs proches et de leur famille. L'ambition est aussi de permettre l'accès à une solution de mobilité, pour elles et leurs familles.

Porteur

Club Cycliste Marmande 47

Description de l'action

Ce projet, co-construit par le Club Cycliste Marmande 47, la Direction des Sports de la Ville de Marmande et la Maison des Marmandais, propose des parcours de 6 à 8 séances d'une heure d'initiation à la pratique du vélo, encadrées par un éducateur sportif professionnel de l'association.
L'activité est dispensée dans un espace sportif situé en proximité directe du quartier.
A la fin d'un cycle annuel, l'ensemble des participantes seront invitées à choisir collectivement deux lieux pour une sortie collective.

Lieu de l'action

En proximité du centre social la Maison des Marmandais.

Pour en savoir plus

Matthieu Gondellon, chargé de mission à la Direction des Sports
mgondellon@mairie-marmande.fr

Anthony Langella, président de l'association Club Cycliste Marmande 47
langella.ccm47@sfr.fr

Thématique : "Pratique sportive féminine"
Favoriser la pratique sportive des femmes de QPV

Expérience 15

Dans les Landes, le dispositif “Toutes sportives” aide les femmes à pratiquer une activité

Crédit photo : UFOLEP 40

L’objectif est d’utiliser le sport comme levier de reconstruction personnelle, de renforcement du lien social et d’amélioration du bien-être global (physique, mental et social).

Porteur

UFOLEP 40

Description de l'action

Ce programme s’adresse aux femmes isolées des quartiers prioritaires, aux femmes réfugiées en partenariat avec un Centre d’accueil pour demandeurs d’asile (CADA), et plus largement à toute femme qui souhaite reprendre une activité physique dans un cadre sécurisé et inclusif. “Toutes Sportives” propose un large éventail d’activités adaptées, allant de séances hebdomadaires à des événements ponctuels :

- Séances sportives hebdomadaires, avec des activités gymniques, collectives ou en pleine nature.
- Temps forts, avec un séjour à Paris et des cycles d’apprentissages autour de la natation et du vélo.
- Ateliers sur des thématiques spécifiques comme la sensibilisation à la santé ou l’inclusion sociale.

Lieu de l'action

Sur les QPV de Dax et Mont-de-Marsan, et en lien avec le CADA de Mont-de-Marsan.

Pour en savoir plus

Thibault Dabadie
Agent de développement
UFOLEP Landes
Email : cd.40@ufolep.org
Téléphone : 05 58 06 31 32

Thématique : "Pratique sportive féminine"
Favoriser la pratique sportive des femmes de QPV

Expérience 16

Des séances sportives féminines dans le QPV de La Bastide à Limoges

Crédit photo : Acti Family

Porteur

Acti Family

Description de l'action

L'association propose toutes les semaines des activités physiques exclusivement réservées aux femmes. Ces activités changent toutes les semaines. Cette pratique permet de favoriser la pratique sportive des femmes, mais aussi de créer un espace de socialisation et d'échange, pour des publics qui sont souvent isolés.

L'ambition est de proposer un espace de loisirs et de divertissement à ces femmes, mais aussi de transmettre des valeurs par le sport, comme le vivre ensemble, la sororité ou encore la confiance en soi ou le dépassement de soi.

Lieu de l'action

L'association est basée dans le QPV de La Bastide, à Limoges (87)

Pour en savoir plus

Acti family
Asma Chouay
06 42 31 45 29
actifamily87@gmail.com

Thématique : "Pratique sportive féminine"
Favoriser la pratique sportive des femmes de QPV

Expérience 17

Découverte de la savate et du self-defense pour les femmes

Pour aider les femmes de QPV à nouer des liens et leur permettre d'avoir une activité physique régulière, le club de savate d'Agen propose des cours de savate adaptées aux mamans du quartier.

Crédit photo : Ecole de Savate Agen

Porteur

Association École de Savate Agen

Description de l'action

Le club de savate d'Agen propose des séances découverte ou des cycles de deux heures à destination d'un public féminin (femmes ayant subi des violences et jeunes femmes victimes de harcèlement en priorité, mais les cours sont ouvert à tous les publics).
Ces séances permettent de travailler sur la gestion du stress, la gestion des conflits et de la violence. Mais elles permettent également de promouvoir la pratique sportive auprès de publics qui peuvent en être éloignés. C'est aussi un espace de socialisation, et un réseau de soutien pour ces femmes.

Lieu de l'action

L'association est basée à Agen.

Pour en savoir plus

Eric Masselin, Président
savateagen@orange.fr
06 69 62 05 30

Thématique : "Pratique sportive féminine"
Favoriser la pratique sportive des femmes de QPV

Expérience 18
Les filles montent au filet

Pour rapprocher les publics de QPV, et tout particulièrement les femmes, de la pratique du tennis, l'association BASE (Bergerac Actions Solidarité Emploi) organise des séances de découverte et d'initiation au tennis.

Crédit photo : Association Base

Porteur

Association BASE, en lien avec le club de tennis de Bergerac, et le centre social de La Brunetière

Description de l'action

Tout au long de l'année, l'association BASE organise des journées d'initiation au tennis afin de promouvoir ce sport auprès des publics de QPV. Ces actions se déroulent en pieds d'immeubles des quartiers et au club de tennis de Bergerac. L'objectif est de de mettre le tennis à la portée des habitants (notamment les femmes et les enfants) qui n'ont pas les moyens de découvrir cette activité sportive.
Pour encourager et faciliter la pratique du tennis, l'association BASE finance la licence et l'adhésion au Tennis Club Bergerac. Le paiement des cours est financé par l'association BASE et le centre social de la Brunetière.

Lieu de l'action

QPV du Grand Bergeracois

Pour en savoir plus

Aurore Joly
associationbasemediation@gmail.com
05.53.58.88.69
07 49 65 34 98

Thématique : "Sport et santé"
Diffuser les bénéfices de santé de la pratique sportive

Favoriser la santé des habitants par la pratique sportive

L'activité physique et sportive est source de bien-être physique et émotionnel. Elle favorise un bon sommeil et améliore la qualité de vie et la perception de soi. Pratiquée à plusieurs, l'activité physique renforce les liens sociaux.

Les habitants des QPV cumulent des difficultés sociales et économiques ayant un impact direct sur leur santé. Des conditions de vie plus précaires, tels que le logement dégradé, une mauvaise alimentation, une plus grande sédentarité ainsi qu'une pénibilité au travail, accentuent en effet les risques sanitaires.

Un peu plus de la moitié des habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) se déclarent en bonne ou très bonne santé. C'est moins qu'au sein des autres quartiers des unités urbaines englobantes. La santé des habitants des quartiers prioritaires se caractérise par des indicateurs plus dégradés que dans le reste de leurs agglomérations. Plus de la moitié de la population y est en surpoids (54.4% de la population en surpoids contre 44% hors QPV, d'après le rapport 2019 de l'ONPV), et l'écart est encore plus marqué (13 points de différence) chez les femmes. Les habitants bénéficient d'une alimentation moins équilibrée et déclarent plus fréquemment renoncer à des soins pour des raisons financières, notamment les soins dentaires et d'optique. Par ailleurs, ils expriment plus souvent avoir une pathologie, à savoir le diabète, l'asthme, la dépression ou l'hypertension artérielle. Enfin, cette population dispose plus rarement d'une couverture maladie complémentaire.

Tous ces indicateurs montrent bien que la santé est une préoccupation cruciale pour les publics de QPV. Le sport, par ses vertus pour la santé et la qualité de vie, peut permettre de résorber une partie de ces inégalités de santé.

Nous vous proposons donc de consulter des initiatives locales, où le sport est mobilisé pour favoriser la bonne santé, et sensibiliser les habitants aux bonnes pratiques en matière de santé et de bien-être.

Observatoire National de la Politique de la Ville, rapport 2019 "Bien vivre dans les quartiers", 2019
Iona Lefebvre, Emma Ros, Institut Montaigne, Inégalités de santé : quelle situation dans les quartiers pauvres ?, 5 septembre 2022

Thématique : "Sport et santé"
Favoriser la bonne santé des habitants

Sommaire

Expérience 19 : Gymnastique volontaire dans le quartier de Basseau - Grande Garenne à Angoulême

Expérience 20 : Handfit social, une variante du handball adapté à toutes et tous, proposée par le club de Handball de Brive-la-Gaillarde

Expérience 21 : Bien dans ma Peau 3.0, un accompagnement par la Maison Pour Tous Léo Lagrange de Pau

Expérience 22 : Semaine santé globale, une initiative du Ozon FC à Châtellerault, pour sensibiliser les licenciés aux questions de santé et d'addictions

Thématique : "Sport et santé"
Favoriser la bonne santé des habitants

Expérience 19

Gymnastique volontaire dans le quartier de Basseau - Grande Garenne

Crédit photo : Association d'éducation physique et de gymnastique volontaire de la Grande Garenne

Sur le quartier de Basseau - Grande Garenne, l'association d'éducation physique et de gymnastique volontaire organise des séances hebdomadaires de gymnastique. Ces actions permettent le bien bouger par une activité physique régulière et diversifiée, pour un public souvent sédentaire et âgé.

Porteur

Association d'éducation physique et de gymnastique volontaire Grande Garenne

Description de l'action

Chaque semaine, deux séances de gymnastique sont proposées aux habitants du QPV à des tarifs adaptés. Ces activités s'organisent sous le couvert de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV). Outre la maîtrise du corps que la gymnastique volontaire apporte aux participants, les échanges entre les personnes sont multiples et des liens se nouent. La gymnastique peut donc aussi être un remède pour lutter contre la solitude et contribue au bien-vieillir.

Lieu de l'action

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) Mosaïque, Angoulême

Pour en savoir plus

Association d'éducation physique et de gymnastique volontaire de la Grande Garenne
Andrée Bouyer - Présidente
Téléphone: 06 13 62 58 41
Courriel: andree.bouyer@orange.fr

Thématique : "Sport et santé"
Favoriser la bonne santé des habitants

Expérience 20

Handfit social, une variante du handball adapté à toutes et tous

Crédit photo : CABC Handball

L'objectif de cette action, en partenariat avec le centre socio culturel Jacques Cartier, est de permettre aux parents, et particulièrement aux mamans en situation d'isolement, à la fois de rencontrer d'autres personnes et de créer du lien social, et de pratiquer une activité physique douce et régulière durant les temps scolaires.

Porteur

Club Athlétique de Brive Corrèze, en partenariat avec le centre social Jacques Cartier

Description de l'action

Pour permettre aux parents qui sont éloignés de l'activité physique d'avoir une pratique sportive, le Club Athlétique de Brive-la-Gaillarde propose du "handfit", sport dérivé du handball au service de la santé de l'individu. Ces actions se déroulent une fois par semaine, pendant les périodes scolaires. Les séances sont composées d'une heure de sport et d'une heure d'échanges. Cette action permet de créer un lieu de socialisation fort pour les femmes. L'association ambitionne de mettre en place une deuxième séance, à la demande des mamans du centre social.

Lieu de l'action

Salle polyvalente,
Brive-la-Gaillarde

Pour en savoir plus

Cyril Magnon, agent de développement au CABC Handball
cyril.magnon@hotmail.fr
06 59 23 83 06

Thématique : "Sport et santé"
Favoriser la bonne santé des habitants

Expérience 21
Bien dans ma Peau 3.0

Suite à une labellisation Maison Sport Santé en 2021, la Maison Pour Tous Léo Lagrange de Pau décline sa proposition d'accompagnement des patients sur ordonnance en direction de plusieurs publics. Ce dispositif a pour ambition d'encourager la pratique d'une activité physique tout en sensibilisant aux automatismes et à l'importance d'une bonne hygiène de vie (sommeil, alimentation, automatismes...).

Crédit photo : Maison pour tous Léo Lagrange de Pau

Porteur

Maison Pour Tous Léo Lagrange, Pau.

Description de l'action

Les participants passent un premier test pour mesurer leurs capacités physiques et identifier leurs motivations, leur qualité de vie et leur environnement psycho-social. Un test identique est renouvelé en fin de parcours pour mesurer l'impact de l'action.
De nombreuses activités et ateliers en lien avec la thématique Sport Santé Bien-Être (sorties montagne, ateliers nutrition, vélo, handisport, rencontres avec des joueurs professionnels, etc...) sont ensuite proposées tout au long de l'année pour initier chaque participant aux nombreuses possibilités d'activités sportives.

Lieu de l'action

Maison Pour Tous Léo Lagrange

Pour en savoir plus

Maison pour Tous Léo Lagrange de Pau
Pierre BREGEAUX directeur
pierre.bregeaux@leolagrange-pau.fr

Thématique : "Sport et santé"
Favoriser la bonne santé des habitants

Expérience 22
Semaine santé globale

Suite à l'arrêt de la "Chasse au Dasi" (action de prévention dans le cadre de la journée de lutte contre le sida) organisée par le précédent Contrat Local de Santé, le club de Foot d'Ozon, à Châtellerault organise chaque première semaine de décembre une semaine santé.

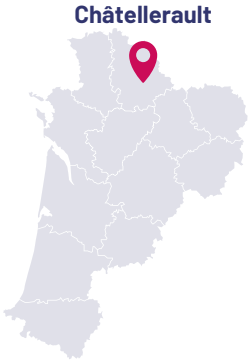
Crédit photo : Ozon FC

Porteur

Football Club Ozon

Description de l'action

Des acteurs de la promotion de la santé et du sanitaire interviennent auprès des jeunes. Des professionnels sont également présents, et les accueillent autour de différentes thématiques auxquelles ils peuvent faire face (santé mentale, addiction, alimentation, sommeil, ...).
Les actions sont principalement proposées autour de la pratique sportive et du jeu, mais pour les plus âgés (à partir de 14 ans), le club organise des ateliers pour sensibiliser aux addictions (écrans, tabac, drogues, ...) Cette action permet de rassembler les habitants autour de sujets qui les concernent, autour d'un sujet sérieux, mais dans un cadre convivial et accueillant. Les thématiques ont notamment été identifiées après des échanges avec les parents.



Lieu de l'action

QPV Lac Renardières-Ozon, à Châtellerault.

Pour en savoir plus

Aissa Kandila, Président du Football Club Ozon
05 49 23 70 01
ozonfootballclub@gmail.com

Thématique : "Sport et environnement"

Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

Donner aux habitants des QPV des clés pour comprendre les enjeux environnementaux et agir en faveur transitions

Les QPV font face aujourd'hui à des enjeux majeurs en terme de transition environnementale, d'autant plus que les impacts du changement climatique se cumulent avec les difficultés sociales des populations. Les habitants des QPV déclarent qu'il fait trop chaud dans leur logement l'été pour 70 % d'entre eux (contre 56 % hors QPV) et trop froid l'hiver pour 62 % d'entre eux (contre 35 % hors QPV)[1]. A la problématique du logement viennent s'ajouter plusieurs autres enjeux majeurs : l'accès à une alimentation saine et durable, l'accès à des espaces verts et la lutte contre les îlots de chaleur urbains, l'accès à des sources d'énergies vertes, à des solutions de mobilités douces et décarbonées, etc.

La transition écologique est une des priorités fixée par l'Etat pour la nouvelle génération des contrats de ville Engagements Quartiers 2030. Cette dimension est donc désormais présente dans les plans d'action des territoires néo-aquitains. Toutefois, le besoin se fait sentir de davantage d'acculturation des acteurs aux enjeux des transitions dans les QPV, et d'expériences inspirantes à développer[2].

L'activité physique et sportive constitue un outil pertinent pour sensibiliser, former et produire des actions aussi utiles que vertueuses dans les quartiers. Nous vous proposons de découvrir quelques expériences où le sport est un vecteur de sensibilisation et d'action en faveur de l'environnement.

[1] *La nature dans les quartiers prioritaires : quels leviers pour la transition écologique, l'emploi, le lien social et la cohésion territoriale ?, ANCT, 2024*

[2] *Analyse régionale des contrats de ville Nouvelle-Aquitaine, Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine, 2025*

Thématique : "Sport et environnement"

Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

Sommaire

Expérience 23 : L'association Unis vers Tchouk & Co sensibilise ses licenciés de QPV aux questions environnementales

Expérience 24 : Le "No comply fest" , un festival autour du skate pour sensibiliser aux mobilités douces à Saint-Pierre-du-Mont

Expérience 25 : Une démarche de labellisation éco-responsable par le Girondins de Bordeaux Bastide Handball Club

Expérience 26 : Échappées Bleues, un apprentissage de la voile et une sensibilisation à la protection maritime par Surfrider foundation

Thématique : "Sport et environnement"
Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

Expérience 23

L'association Unis vers Tchouk & Co sensibilise ses licenciés de QPV aux questions environnementales

Crédit photo : Unis vers Tchouk & Co

Une association de tchoukball organise des sorties et des activités de sensibilisation à l'environnement auprès de ses adhérents de QPV dans des territoires ruraux. Elle s'appuie pour cela sur un tiers-lieu développé par l'association sur un ancien stade de football. Les activités combinent donc pratique du Tchoukball et découverte de l'arboriculture fruitière de sauvegarde, grâce au verger qui s'y trouve.

Porteur

Association Unis vers Tchouk & Co

Description de l'action

L'association Unis Vers Tchouk & Co propose aux adhérents du club issus d'un QPV de Limoges, des temps de sensibilisation à l'environnement. D'abord, par le biais d'un verger associatif sur lequel les adhérents apprennent découvrent les technique pour obtenir un arbre fruitier, de la graine à la greffe. Ils sont également sensibilisés à la biodiversité et la protection des espèces végétales, dans cet espace qui compte plus de 30 espèces fruitières anciennes sauvegardées. Lors de ces temps, l'association propose aussi une sensibilisation à une alimentation plus durable. Ces journées se clôturent avec des temps de pratique du tchoukball. Le club dispose d'un véhicule associatif pour amener et ramener les participants.

Lieu de l'action

Les jeunes viennt du QPV Val de l'Aurence-sud à Limoges, et se rendent sur la commune de Maisonnais-sur-Tardoire

Pour en savoir plus

Unis Vers Tchouk
Victor Vanderf
07 81 81 59 73
unis.vers.tchouk.co@gmail.com

Thématique : "Sport et environnement"
Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

Expérience 24

Le "No comply fest"

Dans le QPV de La Moustey à Saint-Pierre-du-Mont, l'association Association Sportive et d'Accompagnement Educatif organise le "No comply fest", un évènement autour des sports de glisse, pour sensibiliser les jeunes du quartier à la mobilité douce.

Crédit photo : Sud Ouest

Porteur

Association Sportive et d'Accompagnement Educatif (ASAE) de Mont-de-Marsan

Description de l'action

Ce projet, regroupe plusieurs associations et des partenaires privés. Durant toute la journée, des activités gratuites d'initiations sont proposées : parcours de skateboard, hockey roller, mobilité douce, exposition de photographie en plein air, stands de friperies, etc. Un volet prévention et sécurité routière autour de la mobilité douce (trottinettes électriques, overboards, overkarts, skates, ...), et un parcours avec les lunettes de simulation à l'alcoolémie sont animés par l'association Vert de Terre. L'ensemble de cette action est financée dans le cadre du dispositif Quartiers d'été.

Lieu de l'action

Skatepark de Saint-Pierre-du-Mont

Pour en savoir plus

Association ASAE,
Yann Questel
asae.40000@gmail.com
06 71 81 73 17

Thématique : "Sport et environnement"
Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

Expérience 25

Une démarche de labellisation éco-responsable

Crédit photo : Girondins de Bordeaux Handball

Dans le QPV de La Benauge, à Bordeaux, les Girondins de Bordeaux Bastide Handball utilisent leur plateforme pour sensibiliser leurs adhérents aux pratiques écologiques responsables.

Porteur

Girondins de Bordeaux Bastide Handball Club

Description de l'action

L'association, à travers une démarche de Responsabilité Sociale des Organisations (RSO) globale et la réalisation d'un bilan carbone, met en place des actions de sensibilisation aux enjeux environnementaux auprès de ses bénéficiaires, tout en réalisant des investissements matériels responsables permettant d'appuyer cette démarche. Un processus de labellisation environnementale avec 'Fair Play For Planet', premier label éco-responsable pour les organisations sportives développé en collaboration avec l'ADEME, est également en cours.

Lieu de l'action

QPV de La Benauge, à Bordeaux

Pour en savoir plus

Fabien Drouin, Directeur
direction@girondins-handball.fr

Thématique : "Sport et environnement"
Sensibiliser à l'environnement et aux transitions

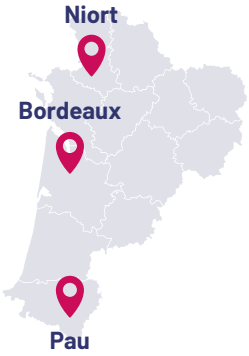
Expérience 26
Échappées Bleues

En Nouvelle-Aquitaine, l'association Surfrider Foundation permet à des jeunes de QPV d'apprendre la voile et les sensibilise à la protection de l'océan.

Crédit photo : Surfrider foundation

Porteur
Surfrider Foundation, en lien avec les centres sociaux

Description de l'action
L'association, en lien avec les centres sociaux et la Fédération Française de Voile, propose une dizaine de cours de voile à des jeunes inscrits dans un centre social. Ils sont également sensibilisés à la protection de l'océan et de l'environnement plus largement. Ce cycle d'apprentissage se conclut par une journée sur la côte Atlantique, qui permet aux enfants accompagnés de pratiquer la voile et de participer à des actions de ramassage de déchets sur les plages.



Lieu de l'action
Les échappées bleues sont organisées depuis Bordeaux, Pau et Niort.

Pour en savoir plus
Charléric Bailly,
responsable évènements sportifs pour la Surfrider Foundation
Email : cbailly@surfrider.eu

Remerciements

PQN-A souhaite remercier toutes les personnes ayant contribué à identifier ces expériences : les délégués du Préfet à la politique de la ville, les agents des Services Départementaux à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport (SDJES), Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine, les services de la DREETS et du SGAR Nouvelle-Aquitaine, les services politique de la ville et sport du Conseil régional Nouvelle-Aquitaine.

Nous souhaitons également remercier les acteurs et porteurs de ces différents projets qui nous ont fourni des informations sur leurs actions.

PQN-A adresse ses remerciements à Monsieur Jean-Claude Feyrit, conseiller municipal délégué aux associations sportives, à la vie associative et aux quartiers prioritaires à Marmande, en espérant que son engagement en faveur du sport dans les QPV contribuera à développer davantage d'actions dans les quartiers prioritaires de la région.

Pour en savoir plus sur nos ressources, n'hésitez pas à nous contacter

Pays et Quartiers de Nouvelle-Aquitaine

Centre de ressources sur le développement territorial

Ecosystème Darwin
87 quai des Queyries
33100 Bordeaux
www.pqn-a.fr

Suivez PQN-A sur les réseaux sociaux :

Un projet soutenu et financé par

PRÉFET DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉGION Nouvelle-Aquitaine