

# L'Alliance Sens Aïkido, c'est quoi ?

## Historique du club

Notre club d'aïkido voit le jour dans les années 80 sous l'appellation ALLIANCE, qui à l'époque regroupait le judo, le karaté et l'aïkido dans une même association.

En 2003, l'ALLIANCE est dissoute et le club d'aïkido prend son indépendance. Le bureau de l'époque dépose les nouveaux statuts de l'association en préfecture sous le nom ALLIANCE SENS AIKIDO. Elle reste affiliée à la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB), dont Senseï (Maître) TAMURA Nobuyoshi était le directeur technique. Ce dernier était lui-même, au siècle dernier, élève d'Osenseï (Grand Maître Fondateur de l'Aïkido) Morihei UESHIBA.

En 2015, un désaccord intervient entre les membres du bureau, les enseignants et la FFAB. Après une Assemblée Générale extraordinaire, il est décidé à la majorité absolue de quitter la FFAB et de se tourner vers l'UFOLEP. Dès septembre 2015, l'Alliance Sens Aïkido est affiliée à L'UFOLEP et fait partie du GEAF (Groupe Eurasia Aïkido France, animé par Antonio BARBAS, 7<sup>ème</sup> Dan Eurasia), qui fait lui-même partie de EAO (Eurasia Aïkido Organisation, créée par Nebi VURAL, un des principaux élèves de Maître TAMURA).

## Les enseignants

Quatre enseignants assurent les cours à ce jour : Jean BURLON, Thierry VERTON, Bernard PRAS et Jacky GREGOIRE.

Qui sont-ils ?

### Jacky GREGOIRE Shodan (1<sup>er</sup> Dan)

Jacky, créateur du club, démarre l'aïkibudo, qui était enseigné à l'époque dès l'ouverture du club, voici presque quarante ans, puis l'aïkido dix ans plus tard. Il passe ses grades et son brevet fédéral. Il assure les cours avec un autre enseignant, Louis STELLA. Il participe à de nombreux stages pour parfaire son aïkido.

### Jean BURLON Godan (5<sup>ème</sup> Dan)

En 1994, Jean BURLON, jeune retraité, adhère au club. L'année suivante, Louis STELLA informe Jean et Jacky de son départ et les invite à assurer les cours. Jacky, bien occupé par son métier, délègue les cours à Jean. Ce dernier passe son shodan (ceinture noire), son brevet fédéral et il participe à de nombreux stages enseignants avec Maître TAMURA. Il forme de nombreux élèves et fait monter le niveau du club. Nous sommes d'ailleurs un club formateur sous l'impulsion de Jean : deux de ses élèves ont ouvert un club. Cela fait bientôt 10 ans qu'ils enseignent : la base était solide !

A ce jour, il continue l'enseignement et participe à tous les stages de formation au sein de l'Ufolep. Nos adhérents, nos enseignants et le bureau apprécient beaucoup la présence à chaque cours de leur « Sensei » qui est toujours sur le tatami et qui montre par sa modestie, ses connaissances, ses qualités d'accueil et sa bonne humeur toutes les valeurs de l'AIKIDO. Du haut de ses 87 ans, il continue à pratiquer son aïkido et à faire des roulades sur le tatami ! Et lorsqu'on lui parle de sa ceinture noire 5<sup>ème</sup> Dan, il dit humblement : « La ceinture sert juste à tenir mon pantalon ! »

### Thierry VERTON Yodan (4<sup>ème</sup> Dan)

En décembre 1994 arrive au club Thierry VERTON, ancien judoka qui souhaite découvrir l'aïkido. Louis STELLA commence sa formation mais quitte la région. Il continue à pratiquer avec Jean et Jacky qui lui feront découvrir et aimer l'aïkido. Il participe à de nombreux stages dont ceux d'enseignants dispensés par Maître TAMURA. Thierry passe ses grades et se forme pour passer le Brevet Fédéral qu'il obtient en 2000. Il commence alors l'enseignement dans le club.

### Bernard PRAS Sandan (3<sup>ème</sup> Dan)

Venu à l'aïkido depuis 20 ans, heureux de pratiquer cet art martial avec des partenaires jeunes ou moins jeunes, débutants ou initiés, hommes ou femmes. L'enseignement de l'aïkido depuis une année est un nouveau challenge, pour cet instituteur à la retraite, qui lui permet de redécouvrir l'aïkido sous une forme nouvelle : celle de la transmission.

### Pourquoi avoir adhéré à l'Ufolep ?

D'une part, l'Ufolep est la première fédération affinitaire multisports de France.

D'autre part, le terme aïkido se décompose en trois kanjis (signes d'écriture de la langue japonaise) :

**ai (l'harmonie)** : elle est recherchée entre les deux adversaires/ pratiquants/ partenaires.

De la même façon, l'Ufolep ne cherche-t-elle pas à créer une harmonie entre toutes les disciplines sportives qui la composent ?

**ki (l'énergie)** : Nous cherchons à utiliser l'énergie plutôt que la force, vaste programme !

L'Ufolep ne dépense-t-elle pas de l'énergie pour motiver, animer et aider les dirigeants, les animateurs et les pratiquants de chaque discipline sportive existant dans ses structures ?

**do (la voie)** : L'aïkido est un art martial sans compétition ; cette dernière n'est qu'avec soi-même. Chaque pratiquant est toujours sur le « chemin » de l'amélioration de sa propre pratique. Celle-ci peut être jalonnée par des passages de grades.

Le terme « affinitaire » ne veut-il pas dire aider chaque « être » à se réaliser dans le sport (alors que le terme « délégataire » signifie aider chaque « sportif » à être encore plus compétitif) ?

Alors oui, nous pensons que l'aïkido contient les mêmes valeurs que celles véhiculées par l'Ufolep. C'est pourquoi nous nous sommes affiliés à cette fédération.

## Quelques moments dans la vie de notre club...

Dans les années 90, nous avons eu l'honneur d'accueillir dans notre dojo Maître TAMURA, en tant qu'animateur d'un grand stage d'aïkido : grosse préparation, du stress mais... une réussite !

Notre club était désigné en octobre 2019 pour recevoir le Rassemblement National de toutes les écoles d'aïkido affiliées à l'UFOLEP. Tous les adhérents et les membres du bureau se sont impliqués dans ce rassemblement qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et pleine d'échanges fructueux.