



avec le
GUIDE LANTERNE
apprends à connaître
ton environnement !

UNE NATURE À AIMER ET PROTÉGER

ENSEMBLE, soyons **SPORTIFS**
mais **VIGILANTS** pour la préserver !



LES ESPACES NATURELS

PROTÉGÉS sont des espaces particulièrement fragiles, rares ou remarquables qui abritent des espèces en danger et rendent des services indispensables aux humains.



Les **10 PARCS NATIONAUX** de France préservent la richesse d'espaces terrestres et maritimes remarquables.



NATURA 2000 est un réseau européen de sites naturels protégés, qui vise une meilleure prise en compte des enjeux de la biodiversité dans les activités humaines.



DES MILIEUX NATURELS À PROTÉGER



Les **PRAIRIES SÈCHES**, avec une végétation rase, sont propices à de nombreuses plantes et insectes. En France, avec la modification des techniques agricoles, plus de la moitié d'entre elles ont disparu.



Sur le **LITTORAL**, les dunes et landes côtières sont très sensibles au vent. La végétation permet le maintien du sable.

LES ESPÈCES FRAGILES



Le **TÉTRAS-LYRE** se crée un petit igloo sous la neige pour se reposer l'hiver, mais à l'approche des skieurs ou des raquettistes, il fuit et voit sa survie menacée.



Les **RONCES**, sont des zones de nidification pour de nombreux passereaux (merles, fauvettes, rougegorges). Elles sont menacées par les arrachages de haies et entretiens de terrain.

LES ESPÈCES ENDEMIQUES OU RARES

Les espèces endémiques sont des espèces présentes exclusivement dans une région géographique bien délimitée (une région, une île, une montagne, etc.) et nulle part ailleurs. Souvent en faible effectif, elles sont d'autant plus vulnérables !



La **SITTELLE CORSE** est la seule espèce endémique d'oiseaux en France. Estimée à 2 000 individus, cette espèce vit uniquement sur l'île de Beauté, sur une zone de protection spéciale (ZPS).



L'**HELLEBORINE DES CASTORS** est une plante de la famille des orchidées qui pousse exclusivement dans la vallée du Rhône.



LES RÉSERVES NATURELLES

Nationales, régionales ou de Corse elles ont pour vocation de préserver des milieux naturels fonctionnels, écologiquement représentatifs et à forte valeur patrimoniale.

* **EN BIVOUAC**, il est important de ne pas faire de feu, et de s'assurer qu'il est autorisé de camper et de ne laisser aucun déchet sur place.

* Après une période de pluie, j'évite de rouler à **VÉLO ET VTT**, pour ne pas creuser des sillons et élargir les chemins.

* Lors des **PROMENADES ÉQUESTRES**, je pense à varier mes itinéraires pour ne pas éroder systématiquement les mêmes chemins.



* Sur **LES PLAGES** je ne fais pas de construction en galet. Déplacer les cailloux met en danger les plantes et animaux qui s'y réfugient.

* **EN PADDLE** en voile ou en kayak, je n'accoste pas sur les zones protégées.

ESPACES NATURELS SENSIBLES

La vocation des **ESPACES NATURELS SENSIBLES** est de préserver les sites tout en les aménageant pour accueillir le public sans dommage.



DEVENIR OBSERVATEUR :

J'apprends à reconnaître et comptabiliser les espèces ordinaires pour faire profiter les associations de protection de mes observations (dispositif de veille des sentiers Suric@te). Les espèces rares ne sont pas les seules qui méritent d'être étudiées et protégées !

Rejoins le projet collaboratif « **65 Millions d'Observateurs** » porté par le Museum national d'Histoire naturelle : un réseau de citoyens engagés avec les scientifiques !

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT