ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

LA VILLE : UN ÉCOSYSTÈME INSOUPÇONNÉ !

ENSEMBLE, soyons **SPORTIFS**
mais **VIGILANTS** pour le préserver !

avec **GLISSE-MAN**
apprends à connaître
ton environnement !

✳ VIVE L'ÉCOMOBILITÉ !
Dès que je le peux je me rends en transport en commun sur mes sites de pratique sportive.

EN VILLE

la nature manque de place,
mais elle est bien présente,
ouvrons l'œil !

✳ Dans les parcs et sur les espaces végétalisés, je veille à ne pas piétiner les herbes hautes qui abritent de nombreux insectes. L'installation d'un hôtel à insecte est un véritable coup de pouce pour la nature !

LE LÉZARD est un animal au sang-froid. Les petits murets lui permettent de s'abriter et de prendre le soleil pour se réchauffer.

LES HIRONDELLES installées en ville doivent faire face à de nombreuses difficultés : à cause des insecticides utilisés, les insectes dont elles se nourrissent disparaissent, et la modification des constructions, plus modernes, rend complexe la construction du nid.

Les motifs sur la carapace du **GENDARME** lui permettent d'effrayer ses prédateurs.

LES MOUSSES présentes sur certains recoins de trottoirs et aux pieds des grands arbres, maintiennent un environnement humide pour le développement d'autres plantes et fleurs.

JE PRIVILÉGIE LA PRATIQUE SPORTIVE DE JOUR
et j'éteins les lumières dès que je quitte le terrain pour limiter la pollution lumineuse. Je veille également à ne pas crier ou diffuser de la musique trop fort.

JE PARTICIPE À L'INSTALLATION DE RUCHES URBAINES OU DE NICHOIRS
pour les oiseaux et les chauves-souris. Pour cela, je me rapproche des associations de protection de la nature et des municipalités.

EN VILLE

la nature nous rend toujours des services mais nos modes de vie perturbent les espèces. Les animaux doivent souvent adapter leur organisme et leurs activités.

LA CHAUVE-SOURIS peut facilement capturer près de 600 moustiques par heure pour se nourrir. Elle évite leur prolifération. L'éclairage public perturbe et diminue leur rythme de recherche de alimentaire.

LE LIERRE, qui recouvre parfois des bâtiments et des maisons entières, permet de réguler la température intérieure des habitats, en absorbant le rayonnement du soleil.

L'ÉCLAIRAGE PUBLIC est responsable de la disparition de près de 80 % des insectes.

PENSEZ-Y : *Calquée sur le soleil, l'horloge biologique des oiseaux est perturbée par les éclairages publics qui fonctionnent. Ils chantent plus tôt et plus fort pour parfois couvrir les bruits de la ville.*

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS
LPO
AGIR pour la BIODIVERSITÉ
MULTI SPORTS PAR NATURE
Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire
Création graphique : ATEMIA // Imprim'Vert