ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

LA NATURE EST BELLE ET PLEINE D'IDÉES

ENSEMBLE, soyons **SPORTIFS** mais **VIGILANTS** pour la préserver !

avec la **GUIDE LANTERNE** apprends à connaitre ton environnement !

JE NE NOURRIS PAS LES ANIMAUX

Par exemple, certaines marmottes souffrent maintenant d'obésité à cause des friandises des promeneurs !

JE RESTE SUR LES CHEMINS

Les animaux et la végétation ont besoin d'espaces de tranquillité pour vivre correctement, mais leur espace se réduit. Soyez attentifs car, été comme hiver, les animaux sont sensibles aux dérangements, aux bruits et aux odeurs.

EN MONTAGNE, les animaux et les plantes doivent s'adapter à l'altitude (moins d'oxygène) et aux conditions climatiques (vent, froid, neige, gel, rayonnement solaire puissant…).

LA MARMOTTE hiberne tout l'hiver pour échapper au froid et à la neige.

L'HERMINE change de couleur l'hiver pour échapper plus facilement à ses prédateurs sur la neige.

La couleur bleu de **LA GENTIANE,** provient d'une molécule qui lui permet de se protéger du soleil.

LA FORÊT regorge d'espèces connues ou mystérieuses, visibles ou invisibles.

Beaucoup d'animaux **VIVENT LA NUIT** ou au petit jour pour éviter l'homme ou les prédateurs.

Il existe plus de 9000 espèces **DE CHAMPIGNONS** et 4000 espèces **DE LICHENS.**

Même **LES ARBRES MORTS** servent d'habitat et de nourriture à de nombreuses espèces : insectes, oiseaux, mousses…

JE RESPECTE LE TERRITOIRE DES RAPACES

Les rapaces dérangés abandonnent leur nid et ne se reproduisent plus. Dans les Vosges, pratiquants d'escalade et ornithologues travaillent ensemble pour assurer la tranquillité des nids de faucons pèlerins et des falaises.

JE NE CUEILLE PAS LES FLEURS ET LES PLANTES

Par exemple, les coquelicots sont de moins en moins nombreux à cause des herbicides. Prenez-les en photo plutôt que de les cueillir ! Ils pourront ainsi se reproduire et servir de nourriture ou d'abris à des animaux.

EN FALAISE, il existe aussi des animaux ou des végétaux capables de s'adapter

Les falaises sont des habitats privilégiés pour de **NOMBREUX RAPACES.**

Avec une quasi absence de sol, **LES PLANTES** qui parviennent à pousser sur les parois rocheuses sont très rares et remarquables.

À LA CAMPAGNE, activités humaines et biodiversité cohabitent.

LES ABEILLES butinent les plantes sauvages et cultivées qui leur permettent de se reproduire.

La diversité **DES FRUITS, CÉRÉALES ET LÉGUMES** cultivés favorise la biodiversité. Il existe plus de 600 variétés de **TOMATES.**

Dans le sol, **BACTÉRIES, VERS ET INSECTES** vivent par millions et décomposent la matière organique.

LE COQUELICOT, très répandu dans les champs, a des propriétés médicinales.

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS
LPO
AGIR pour la BIODIVERSITÉ
MULTI SPORTS PAR NATURE
Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire
Création graphique : ATEMIA // Imprim'Vert