ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

avec **WATER-GIRL** apprends à connaitre ton environnement !

AU BORD DE L'EAU
LA NATURE EST RICHE ET MYSTÉRIEUSE

ENSEMBLE, soyons **SPORTIFS** mais **VIGILANTS** pour la préserver !

✳ **JE NE LAISSE AUCUN DÉCHET DERRIÈRE MOI, MÊME ALIMENTAIRE.** *Pendant mes sorties, en ramassant les plastiques je peux sauver les animaux qui les prennent pour de délicieuses méduses et s'étouffent (mouettes, tortues, thon rouge…).*

✳ **J'ÉVITE DE M'ARRÊTER LE LONG DES BRAS ASSÉCHÉS DES RIVIÈRES.** *En canoé et rafting, je préfère les zones aménagées pour éviter de perturber les lieux de ponte des poissons.*

PENSEZ-Y : *pour défendre la biodiversité je peux participer à des actions collectives : Biodiv'acteur de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, Suric@te du Ministère des Sports, etc.*

EN MER,

ce qui nous semble sale, bizarre ou dangereux fait aussi partie de la biodiversité.

LES ALGUES échouées sur la plage servent de nourriture à de nombreux animaux. Elles fixent le sable et luttent contre l'érosion des plages.

LA MOUETTE RIEUSE se nourrit d'animaux, insectes et vers de terre, mais également de végétaux et de déchets ménagers ou industriels.

Parfois envahissantes et dangereuses pour les humains, **LES MÉDUSES** jouent un rôle important dans la régulation des populations de poissons et de zooplancton. Il en existe plus de 1500 espèces.

EN RIVIÈRE,

plantes et animaux doivent faire face à des conditions changeantes (courant, sècheresse, inondations, transformations et pollutions humaines…).

LES ROSELIÈRES diminuent progressivement à cause de l'assèchement des zones humides alors qu'elles abritent de nombreuses espèces d'oiseaux qui y nichent.

LES ÉCREVISSES À PATTES BLANCHES sont très sensibles à la pollution. Pouvoir en observer est un bon indicateur de la qualité de l'eau. Elles sont aujourd'hui concurrencées par l'écrevisse américaine.

LES POISSONS MIGRATEURS, comme le saumon ou l'anguille peuvent vivre à la fois en eau douce et dans la mer. L'anguille a même la capacité de respirer hors de l'eau !

JE NE RAMÈNE PAS D'ANIMAUX OU DE PLANTES CHEZ MOI

et je garde celles que j'ai à la maison. Certaines espèces domestiques (tortue, poisson, plantes...), peuvent devenir envahissantes et perturbantes pour le milieu naturel.

J'ENJAMBE LES FOSSÉS OU UTILISE LES PONTS

pour ne pas détruire l'habitat des nombreux batraciens et amphibiens qui y vivent.

AU BORD DES ETANGS,

la vase est un milieu très riche. Les poissons et de nombreuses plantes s'y nourrissent ou s'y reproduisent.

Les larves **DE LIBELLULE** naissent et se développent dans les fonds vaseux. Ce sont de vraies prédatrices, se nourrissant par exemple de larves de têtards.

LES GRENOUILLES profitent des eaux tranquilles des mares pour pondre leurs œufs ; jusqu'à 1500 pour la grenouille rousse. Des endroits idéals pour observer les têtards au printemps, sans les déranger.

Beaucoup d'oiseaux se **NOURRISSENT DANS LES ÉTANGS** ; de poissons, crustacés, amphibiens ou mollusques. Leurs caractéristiques physiques sont adaptées : pattes, cou ou bec allongés, pieds palmés, plumage imperméable…

PENSEZ-Y : *À la fin de l'hiver, des associations proposent des actions de protection des amphibiens et les aident à rejoindre les zones humides où ils se reproduisent.*

LES ZONES HUMIDES

sont des milieux peu valorisés mais d'une grande richesse : 40% des espèces mondiales y vivent ou s'y reproduisent

En France métropolitaine, **LES ZONES HUMIDES** (mares, tourbières, étangs…) abritent environ 25 % de la biodiversité, mais comptent parmi les habitats écologiques qui ont le plus régressé (-67 % au 20e siècle).

LES TRITONS peuvent vivre dans des milieux très restreints comme des petits fossés. En France, ils sont tous protégés et constituent un maillon clé de la chaîne alimentaire ; régulant les populations de certains insectes vecteurs de maladies et constituant des proies pour beaucoup d'espèces (oiseaux, serpents,…).

Même mortes, **LES SPHAIGNES** des tourbières peuvent stocker de l'eau, à raison de 26 fois leur poids. En plus de la stocker, elles filtrent l'eau, limitent les risques d'inondations et retiennent de grandes quantités de carbone, permettant ainsi de lutter contre le réchauffement climatique.

Création graphique : ATEMIA // Imprim'Vert

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS

LPO
AGIR pour la BIODIVERSITÉ

MULTI SPORTS PAR NATURE

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire