



A Mon Rythme

je cultive mon bien-être

**Un concept et un mode opératoire innovants
pour cultiver santé et bien-être et inclusion sociale !**

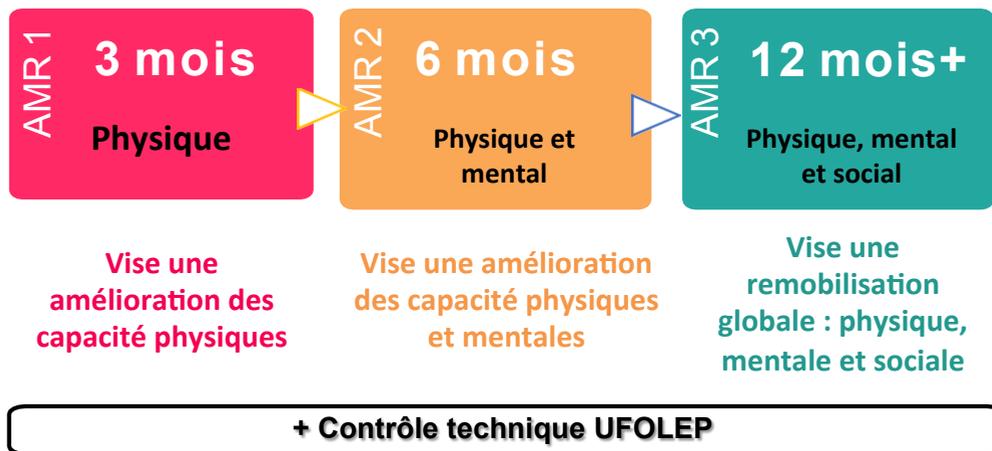
DOSSIER DE PRESENTATION

L'UFOLEP est aujourd'hui la première fédération sportive à concilier d'une part une approche mêlant prise en compte des problématiques de santé et de vulnérabilité sociale ; et d'autre part **à installer au sein des territoires les plus en difficultés partout en France, des espaces dédiés au sport, santé et bien-être.** Permettant ainsi tout en rendant accessible une offre de santé de proximité, de créer une nouvelle culture sportive touchant un public toujours plus large. Structurant ainsi un programme d'éducation et d'émancipation pour la santé.

Devenue priorité fédérale, la thématique du « Sport Santé » conduit l'UFOLEP à exprimer sa volonté de faciliter l'accès de tous les publics à une pratique adaptée.

La lutte contre la sédentarité et l'obésité, la promotion du maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne, la prévention des maladies chroniques, la lutte contre toutes les formes de discrimination et de maltraitance mentale se traduisent par la mise en place du dispositif « A Mon Rythme ».

A MON RYTHME EST UN DISPOSITIF COMPLET DE PRISE EN CHARGE ET D'ACCOMPAGNEMENT DONT L'ESPRIT PEUT ÊTRE RÉSUMÉ EN QUELQUES VERBES D'ACTION : « PRÉVENIR », « ACCOMPAGNER » ET « ÉVITER ».



PHYSIQUE

Etat corporel, prenant en considération l'absence de maladie jusqu'au niveau de condition physique

MENTAL

Présence de l'ensemble des facteurs dont une personne a besoin pour assurer sa bonne qualité de vie et un état de satisfaction.

SOCIAL

Aptitude du psychisme à fonctionner de façon harmonieuse, agréable, efficace et à faire face avec souplesse aux situations difficiles en étant capable de retrouver son équilibre.



Un dispositif qui s'adresse à tous les publics

obésité

Inégalités territoriales

diabète

alzheimer

précarité

petite enfance

malbouffe

seniors

sédentarité

adultes

surpoids

cancers

maladies respiratoires

enfants

exclusion

discriminations

maladies cardio vasculaires

jeunes

Déploiement Maisons Sport Santé Société

Les réalités territoriales et sociales des publics les plus en difficultés freinent voire rendent impossible l'accès à une offre sport, santé, bien être de qualité et de proximité.

La fédération UFOLEP, innove en proposant une offre sport santé de proximité.

La Maison Sport Santé Société[®] est portée par un comité départemental ou régional Ufolep ou une association socio-sport-santé labélisée par la fédération. Il est localisé dans un quartier relevant de la politique de la ville (urbain ou rural).



Les Maisons Sport Santé Société répondent principalement à quatre missions :

Développer une nouvelle culture socio-sport santé dans les territoires relevant de la politique de la ville (urbains comme ruraux)

Créer et déployer un réseau de plateforme territoriales socio-sport santé dédiées à l'orientation, la prise en charge et le suivi des personnes

Faire du sport un outil de prise en compte des problématiques sanitaires et sociales à destination des publics issus des quartiers de la politique de la ville

Structurer un réseau fédéral d'acteurs socio-sport-santé





Contactez-nous !

DEVELOPPEZ SUR VOTRE TERRITOIRE A MON RYTHME et LES MAISONS SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ®



Chloé MALET
Chargée de mission Santé
UFOLEP Nationale
cmalet.laligue@ufolep-usep.fr
06.32.83.70.54



Jean Philippe VERONIQUE
Chargé de développement Sport et Société
UFOLEP Nationale
jpveronique.laligue@ufolep-usep.fr
06.99.83.33.47



Adil EL OUADEHE
Directeur Technique National Adjoint Pôle
Sport et Société
aelouadehe.laligue@ufolep-usep.fr
07.86.22.37.85



Aurélié BRESSON
Chargée de communication Sport et Société
UFOLEP Nationale
communication.laligue@ufolep-usep.fr
06.59.54.99.17

www.ufolep.org



A propos de l'UFOLEP : Forte de son réseau de bénévoles et professionnel.le.s via 10000 associations, 400 000 adhérent.e.s et un million de personnes touchées, l'UFOLEP propose une diversité de pratiques sportives allant du loisir compétitif de l'insertion sociale et professionnelle. Actrice responsable et historique des politiques éducatives et sportives des territoires de France, l'UFOLEP s'affirme comme une leadeuse du sport et de l'éducation populaire. Créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement, l'UFOLEP agit au quotidien pour un sport accessibles à tout.e.s.