

**wfolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# ***CIRCULAIRE***

*Cross-country & UFONature*

*Saint-Gobain, complexe sportif de la  
Chesnoye*

*16 et 17 mars 2024*

# CHALLENGE

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

# NATIONAL

# CROSS-COUNTRY



## & UFONATURE

OUVERT À TOUS ET GRATUIT



## LE 16 & 17 MARS

## SAINT-GOBAIN

COMPLEXE SPORTIF DE LA CHESNOYE



## SOMMAIRE

Le mot du Président de l'Ufolep nationale	Page 4
L'édito de M. le maire de Saint-Gobain	Page 5
Le mot du président du comité UfolepAisne	Page6
Le mot de la CN Running et des représentants de la CSD	Page7
Informationsgénérales, accueil	Page8
Le programme	Page9
Le parcours	Page11
Règlement challenge national	Page12
Restauration et services	Page14
Hébergement	Page15
Les contacts	Page 16
Fiche d'inscription par équipe	Page17
Fiche panier-repas	Page 18
Fiche d'inscription soirée festive	Page19

## LES MOTS D'ARNAUD JEAN Président de l'Ufolep Nationale



L'Ufonature est une vraie vitrine de l'Ufolep. En effet, cet événement national démontre que l'Ufolep est une vraie fédération multisport, qui propose des dizaines d'activités de nature, qui prend en compte une grande diversité de publics, qui investit, avec une forme bienveillante et conviviale, des territoires ruraux avec ses associations et ses comités. Cette année encore, l'Ufonature s'accordera avec le national de cross-country qui rassemblera des coureuses et coureurs venus de la France entière. Merci aux bénévoles et salarié.es de l'Aisne qui préparent depuis des semaines ce moment et qui sauront vous accueillir à Saint Gobain avec plaisir et convivialité.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, «L'UFOLEP, Terre d'égalité», fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan « Tous les sports autrement » et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'Ufolep innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques.

La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérent.e.s. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive. Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel.le qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respecté.e pour ce qu'il ou elle est.

## **L'EDITO DU MAIRE DE SAINT-GOBAIN**

**Frédéric MATHIEU**



Les 15, 16 et 17 mars vous serez nombreux, j'en suis sûr, à venir pratiquer votre activité sportive favorite à Saint-Gobain, lors du National UFOLEP 2024 de Cross-Country « UFO'Nature 02 ».

La majorité des participants, j'en suis certain également, découvriront la région et notre terroir.

Aussi, à tous, je suis heureux de souhaiter la bienvenue dans notre bourgade, qui fut au XVIIIème siècle, le berceau du verre. En effet, pendant le règne de Louis XIV, dans la première manufacture de verre au monde, fut produit massivement le verre, qui, vous est actuellement si familier.

Aujourd'hui, si l'activité industrielle a malheureusement disparu de notre paysage urbain, Saint-Gobain demeure néanmoins, une commune active qui sait mettre en valeur son environnement naturel : la forêt de Saint-Gobain.

Profitez-en et revenez très vite dans notre belle région où vous serez toujours bien accueillis, soyez-en certain.

## **LES MOTS DE Pascal RAULT Président de l'UFOLEP Aisne**

Chères amies

Chers amis

Bienvenue dans notre région.

Le comité départemental UFOLEP de l'Aisne sera heureux de vous accueillir sur le site naturel de Saint-Gobain les 16 et 17 mars 2024 pour le CHALLENGE NATIONAL DE CROSS couplé à des activités UFONATURE.

Je voudrais remercier le maire de Saint-Gobain, Frédéric MATHIEU, et son conseil municipal pour la mise à disposition des installations du complexe Sportif de la Chesnoye et d'une partie de sa forêt domaniale riche de nature et d'histoire. Je souhaiterais aussi vous signaler le gros travail de la Commission Sportive Départementale « athlétisme » qui vous proposera des parcours boisés et diversifiés en fonction des catégories d'âge.

Profitez de ce week-end pour vous ressourcer dans la belle nature verdoyante de notre région et venez participer à nos différentes activités de sports de nature proposées sur le site.

Tous les bénévoles, sans qui rien ne pourrait se faire, vous attendent et mettent tout en œuvre pour que votre séjour à Saint-Gobain reste à jamais dans votre mémoire.

Bonnes courses et bon week-end à toutes et tous.

## **LES MOTS DE CLAUDE GUERIN & DES REPRESENTANTS DE LA CSD**

### **Claude GUERIN– Référent Cross-country**

Bonjour à toutes et tous,

C'est avec grand plaisir nous nous rendrons dans la localité de Saint-Gobain située dans le département de l' AISNE pour y disputer le CHALLENGE NATIONAL DE CROSS COUNTRY dans le cadre d'un UFONATURE organisé par l'UFOLEP 02

Nous voilà donc reparti pour une nouvelle aventure grâce aux efforts faits par le comité et les clubs supports locaux La-FERE et CAP 21 entourés par de nombreux bénévoles.

J'invite donc tous les amoureux de la course à pied et de la nature à venir nombreux fouler le parcours qui leur sera proposé.

Ainsi grâce aux efforts de chacun j'espère que ce sera une belle fête de la course à pied.

Je voudrais dire un grand merci au comité UFOLEP 02 d'avoir bien voulu organiser ce Challenge National en collaboration avec les Clubs locaux et leurs bénévoles.

### **LA CSD ATHLETISME**

Vous allez avoir la chance de courir à l'intérieur d'un beau site naturel et nous nous réjouissons de vous accueillir dans notre département. Nous avons déjà testé ce parcours au cours du championnat départemental de cross-country à le 14 janvier. Nous avons eu de bon retour de la part des participant·e-s.

L'organisation de ce national dans l'Aisne vient récompenser la dynamique entreprise post-covid par la Commission Sportive Départemental d'Athlétisme. Une caravane UFOLEP Athlétisme a d'ailleurs été créée l'an dernier pour sillonner le département à la rencontre d'un nouveau public, principalement axés vers les enfants et les jeunes.

Toute notre équipe est prête à faire de son mieux pour vous faire vivre un grand week-end sportif.

## INFORMATIONS GENERALES

Le comité départemental Ufolep de l' AISNE, LA FERRE ATHLETIC CLUB ETCAP 21 sont heureux de vous accueillir le samedi **16 mars 2024** au soir et le dimanche **17 mars 2024**, pour l'UFONature et le challenge national cross-country à partir de 11 heures, le dimanche 31 mars 2024.

L'UFONature et le challenge nationale se dérouleront à partir de 10 heures à Saint-Gobain, au complexe sportif de la Chesnoye.

### Présentation de la Commune de Saint-Gobain

Située à **8 km de La Fère**, à 12 km de **Coucy-le-Château** et de Tergnier, à 14 km de Chaunoy et **d'Anizy-le-Château** et à 21 km de **Laon**, la commune est enserrée par la forêt domaniale de Saint-Gobain, appelée **forêt de Voas** au Moyen Âge puis haute forêt de Coucy ensuite. La gare la plus proche est la gare de La Fère située à 8 km mais la gare de Tergnier, située à 12 km présente l'avantage d'être desservie par des trains directs pour Paris-Nord et en direction de Maubeuge pour Saint-Quentin.

Saint-Gobain est à 15 km de l'échangeur n°2 de l'A26. Saint-Gobain est une commune rurale. Elle fait en effet partie des communes peu ou très peu denses, au sens de la grille communale de densité de l'Insee. Elle appartient à l'unité urbaine de Saint-Gobain, la ville comptait 2282 habitants en 2017.

### LA FORET DOMANIAL DE SAINT-GOBAIN

#### Un site de balade à vélo, VTT et pédestre pour tous !

La forêt domaniale de Saint-Gobain constitue le deuxième massif de l'Aisne, couvrant une superficie de près de 9000 ha. On y rencontre en raison de la nature, de ses sols..divers écosystèmes permettant le développement d'une faune et d'une flore remarquables, qui feront la joie des promeneurs.

Cette forêt est en effet sillonnée de très nombreux sentiers de randonnée, et abrite également plusieurs sites remarquables, comme l'abbaye de Prémontré les Roches de l'Hermitage ou la Hottée de Gargantua...



## LE PROGRAMME

### VENDREDI 15 MARS 2024

UFONATURE à destination du public scolaire de la commune de Saint-Gobain

### SAMEDI 16 MARS 2024

**14h00 à 18h00** : Accueil des délégations Halle des Sports

**18h30** : Cérémonie officielle d'ouverture salle polyvalente de la Chesnoye

**19h00** : Soirée festive – Saint-Gobain Salle Polyvalente

Le comité d'organisation vous propose de partager un moment convivial autour d'un diner-spectacle avec au programme :

- Les majorettes de Guignicourt (majorettes et pompons)
- Le Groupe « Macumba » (du musette aux années 80)

Menu : Apéritif – Pasta party – Fromage – Tarte aux pommes/Fruits

(Inscription et paiement à retourner avant le mercredi 6 mars 2024 – Page à compléter en annexe)

### DIMANCHE 17 MARS 2024

**10h00 à 14h00** : UFONature

- **Village Sport de nature** :
  - Randonnée pédestre culturelle – Découverte
  - Marche nordique
  - Sarbacane et arbalète
- **Village Multi'kids** :
  - Kidbike
  - Jeux parents/enfants
  - Initiation sportive – sports émergents
- **Village en forme** :
  - Geste de premiers secours
  - Initiation Pilates / STEP / Chorégraphie musicale
  - Découverte Circuit Training
  - Atelier sur l'écologie
  - Animation Sport Santé

**10h00 à 15h00**: Courses et récompenses par catégorie du challenge national cross-country

(Programme détaillé page suivante)

## LE PROGRAMME DETAILLE CROSS-COUNTRY

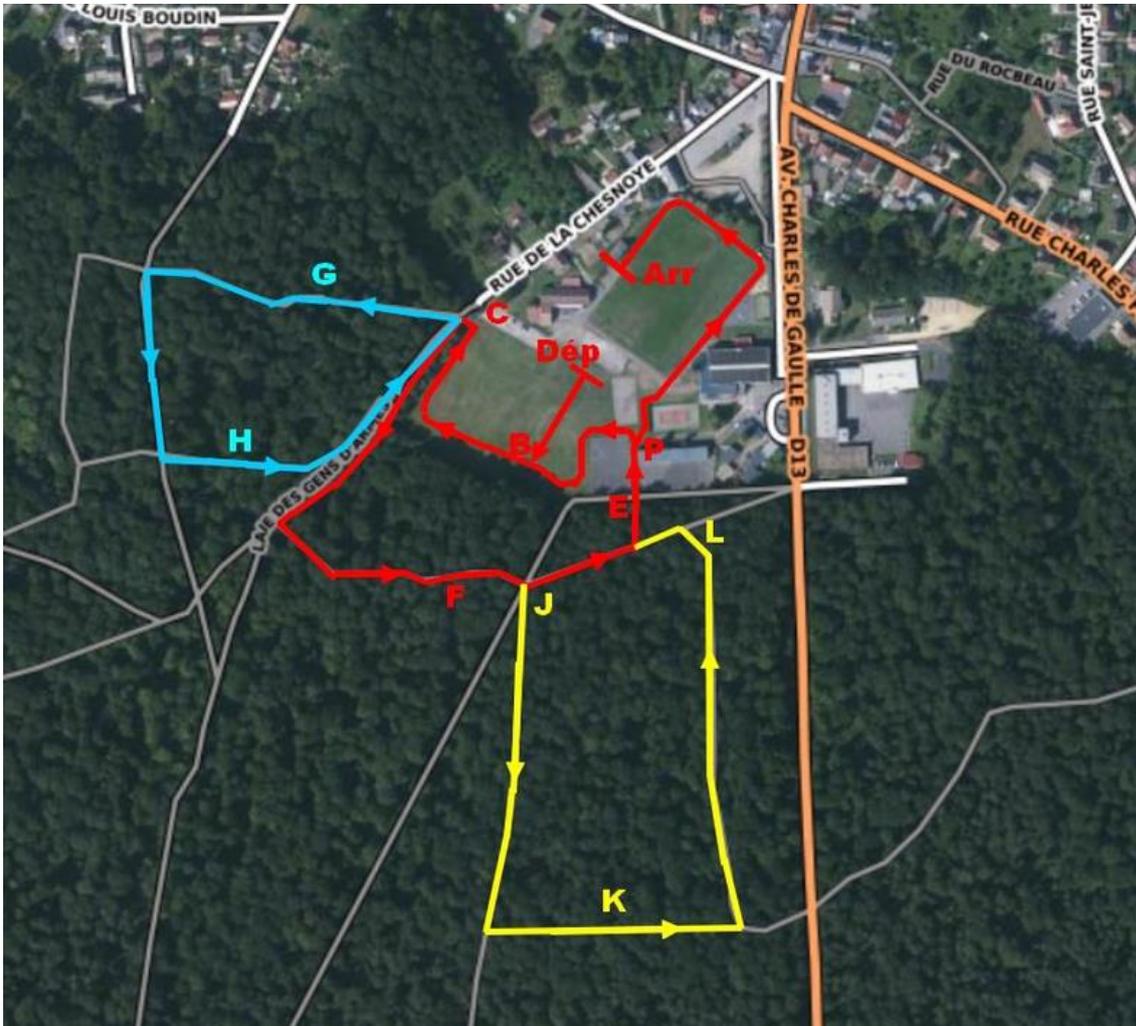
Heures	Catégories	Année de naissance	Parcours	Distance
10h00	Vétérans homme + 55ans & Juniors garçons	1969 et avant 2005 - 2006	4MB	6576 M
10h45	Poussines/Poussins* & Course en famille	2013 - 2014	1 PB	1152 M
11h00	Benjamins/Benjamines Minimes filles	2011 - 2012 2009 - 2010	2 PB 3 PB	2026 M 2900 M
11h15	Minimes garçons Cadettes	2009 - 2010 2007 - 2008	2 MB	3448 M
11h45	Eveil Athlétisme Filles & Garçons	Animation athlétique		
<b>12h00 : Récompenses des courses de la matinée (salle polyvalente)</b>				
12h45	Vétérans Femmes + 55ans & Juniors filles & Cadets	1969 et avant 2005 – 2006 2007 - 2008	3 MB	5039 M
13h15	Séniors Femmes & Vétérans Femmes	1985 – 2004 1970 – 1984	4 MB	6576 M
14h00	Séniors hommes & vétérans hommes	1985-2004 1970- 1984	4 GB	9190 M
<b>15h00 : Récompenses des courses de l'après-midi (salle polyvalente)</b>				

PB : Petite boucle – MB : Moyenne boucle – GB : Grande boucle

\* Ne peuvent prétendre à une médaille que les licenciés de 11 et plus.

## LE PARCOURS

### CHALLENGE NATIONAL CROSS-COUNTRY



Petite Boucle CFE (Rouge) : 555 M  
Moyenne Boucle CGHC (Bleue) : 713 M  
Grande Boucle CJKLE (Jaune) : 1196 M

## LE REGLEMENT

### CHALLENGE NATIONAL CROSS-COUNTRY

#### COMPOSITION DES ÉQUIPES :

Les équipes comprennent 4 athlètes de la même association ou du même département. Les équipes doivent être constituées et devront être diffusées aux responsables régionaux et nationaux au plus tard le 11 mars 2024 à l'aide du bulletin d'inscription en annexe

- Classement individuel : Chaque athlète concourt dans sa catégorie sans possibilité de participer au classement d'une autre catégorie hormis les vétérans.
- Classement en équipe : Les équipes sont constituées d'athlètes de la même catégorie et issus de la même association ou du même département. Au cas par cas, si une équipe ne possède pas assez d'athlètes la possibilité qu'un.e athlète issu.e d'un autre département/club intègre l'équipe pourra être étudiée.

Les athlètes d'une même équipe devront avoir un maillot identique, ils pourront se voir interdire le départ ou déclasser s'il y a réclamation à cause du non-respect de ce point du règlement.

Lors de la remise des récompenses les athlètes devront porter le maillot de club ou de l'équipe.

**Le non-respect de ce règlement entraînera la disqualification de l'athlète.**

#### DÉROULEMENT DU CROSS :

- Les courses s'élancent par catégorie d'âge des plus jeunes aux seniors.
- Les dossards doivent être portés avec 3 points d'attache minimum. L'attache du dossard est de la responsabilité du participant.
- Les participants peuvent reconnaître le parcours en amont du début de la manifestation.
- Les informations sur le parcours, les horaires et toutes autres informations essentielles seront affichées et rendues visibles de l'ensemble des athlètes.
- A l'issue de la compétition, le responsable de l'organisation adresse sous 48 heures les résultats finaux au responsable désigné de l'échelon supérieur

### ENGAGEMENTS :

- Il n'y a pas de limitation du nombre d'engagés par catégorie.
- Les engagements restent le choix des départements et/ou des régions en fonction de leur règlement.
- Aucun engagement est possible sur place. Tous les engagements doivent être validés en amont par le département ou la région.
- Les engagements sont à envoyer à la CNS Running à l'adresse suivante [cns.running@ufolep.org](mailto:cns.running@ufolep.org) et au département organisateur dix jours avant la manifestation.

Le contrôle des licences étant effectué préalablement au moment des engagements, un contrôle aléatoire des licences pourra être effectué lors de la manifestation auprès des athlètes présents, il est donc obligatoire que les athlètes soient munis de leur licence le jour de la manifestation.

### LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Tout participant à une compétition ou manifestation sportive ayant reçu l'agrément de la fédération devra se soumettre aux contrôles contre le dopage, effectués par une personne dûment habilitée, lorsque ce dernier sera imposé sur instruction de ministère chargé des sports ou à la demande de la fédération elle-même, agissant de sa propre initiative.

La réglementation, la mise en œuvre et son application, en matière de contrôle et sanction dans le cadre de la lutte contre le dopage sont exclusivement confiées à l'Association Française de Lutte contre le Dopage (AFLD)

### DROITS D'INSCRIPTION

Les droits d'engagements sont :

- **En individuel :** adulte : 15,00 € - Jeune : 8,00 €
- **En épreuve par équipe :** pour déterminer le montant du droit d'inscription de l'équipe, il y a lieu de multiplier le montant individuel de base par le nombre de membres composant l'équipe.

Après le championnat, le service de l'UFOLEP Nationale adressera à chaque comité départemental une facture. En conséquence, aucun règlement ne doit être joint au dossier d'inscription.

Les engagements se font par l'intermédiaire de la plateforme d'engagements en ligne : [www.cns-webservice.org](http://www.cns-webservice.org)

Les inscriptions pour les courses gratuites et ouverte à tous "course en famille" et "poussins/poussines" se font via la plateforme inscription en ligne, vous pouvez suivre le lien suivant : [Cliquez ici pour vous inscrire](#)

À l'issue de la période d'engagements, le serveur sera fermé afin de permettre à la CNS de traiter vos engagements, vous ne pourrez donc plus faire de modifications.

- **Ouverture du serveur : Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024**
- **Fermeture du serveur : Lundi 11 mars 2024**

Pour d'éventuelle demande technique, vous pouvez contacter la CNS running par mail : [cns.running@ufolep.org](mailto:cns.running@ufolep.org)

## RESTAURATION ET SERVICES

Il est possible de commander des panier-repas (7€), vous retrouverez la feuille à compléter en annexe. Il faudra la renvoyer dûment complétée avant le 11 mars 2024.

Le panier se compose de :

- D'un sandwich et un paquet de chips
- Un fruit
- Une bouteille d'eau 33cl

Sur le site de la compétition vous retrouverez :

- **Restauration et buvette :**  
Tout au long du week-end, une équipe de bénévoles vous proposera une restauration variée sur site à des prix abordables.
- **Stationnement :**  
Une aire de parking sera allouée à proximité du site
- **Sanitaire :**  
A l'issue des épreuves, il sera possible de prendre une douche dans les vestiaires du gymnase.

## PAGE FACEBOOK DE L'ÉVÈNEMENT

Vous pouvez rejoindre la page facebook de l'évènement pour retrouver toutes les informations et les actualités. Cliquez sur le lien ci-dessous ou scannez le QR Code.

[Ici la page facebook](#)



## HEBERGEMENT

A proximité du complexe sportif des gites, chambres d'hôtes et hôtels seront vous accueillir, voici une liste non-exhaustive :

### **Gîte - Le Ravito**

35 Rue Georges Clemenceau, Saint-Gobain 02410

Contact : 06 95 38 17 76 / [topperf@gmail.com](mailto:topperf@gmail.com)

### **Hôtel – Le Belle Vue**

2 porte de Laon, Coucy-le-château 02380

Contact : 03 23 52 69 70 / [hotel.restaurant.belle.vue@wanadoo.fr](mailto:hotel.restaurant.belle.vue@wanadoo.fr)

Site : [www.hotel-bellevue-coucy.com](http://www.hotel-bellevue-coucy.com)

### **Chambres d'hôtes :**

#### **Monsieur Daniel Steichen**

4 Route de Brellemont, Septvaux 02410

Contact : 03 23 52 57 45

[daniel.steichen@orange.fr](mailto:daniel.steichen@orange.fr)

#### **Monsieur et Madame Mullie**

4 Route de Brellemont, Septvaux02410

Contact : 03 23 52 81 54

#### **Monsieur et Madame Bergman**

Rue du Quesny, Danisy 02800

Contact : 03 23 56 55 23

[contact@domaineparc.fr](mailto:contact@domaineparc.fr)

site : [www.domaineparc.com](http://www.domaineparc.com)

**Vous pouvez retrouver plus d'infos sur le site de la ville de Saint-Gobain ou en cliquant [ici](#)**

## **LES CONTACTS**

### **UFOLEP AISNE**

Pascal RAULT  
Président UFOLEP 02

Christophe SAVOYEN  
Délégué UFOLEP 02  
9 avenue François Mitterrand 02880 Cuffies  
Tel : 06 22 27 27 18  
Email: [ufolep02@gmail.com](mailto:ufolep02@gmail.com)

### **RESPONSABLE DE LA CNS RUNNING**

Claude GUERIN  
Email : [cns.running@ufolep.org](mailto:cns.running@ufolep.org)

### **ASSOCIATIONS SUPPORTS**

#### **LA FERRE ATHLETIC CLUB**

M et Mme BOCAHUT  
Tel : 06 38 41 75 41  
Email : [geflo3@wanadoo.fr](mailto:geflo3@wanadoo.fr)

#### **CAP 21**

M et Mme VAILLANT  
Tel : 06 66 71 07 92  
Email : [cap21athle@gmail.com](mailto:cap21athle@gmail.com)

## ANNEXES

### FICHE D'INSCRIPTION PAR EQUIPE

Si vous souhaitez concourir en équipe merci de compléter le tableau ci-dessous et le renvoyer à l'adresse suivante : [cap21athle@gmail.com](mailto:cap21athle@gmail.com)

Nom de l'équipe	Département/région	Nom Prénom	Catégorie

A RETOURNER PAR MAIL AVANT LE 11 MARS 2024, DERNIER DELAI A  
L'ADRESSE SUIVANTE : [CAP21ATHLE@GMAIL.COM](mailto:CAP21ATHLE@GMAIL.COM)

## RESERVATION PANIER-REPAS

Il est possible de commander des panier-repas (7€) en complétant les champs ci-dessous. Il faudra la renvoyer dûment complétée avant le 11 mars 2024 à l'adresse suivante : [geflo3@wanadoo.fr](mailto:geflo3@wanadoo.fr)

**Le panier se compose de :**

- D'un sandwich et un paquet de chips
- Un fruit
- Une bouteille d'eau 33cl

Département / Région :

Nom et prénom du responsable :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Nombre	Prix	Total
	7€	

**A RETOURNER PAR MAIL AVANT LE 11 MARS 2024 DERNIER DELAI A  
L'ADRESSE SUIVANTE : [geflo3@wanadoo.fr](mailto:geflo3@wanadoo.fr)**

# SOIREE FESTIVE

Le comité d'organisation vous propose de partager un moment convivial autour d'un dîner-spectacle avec au programme :

- Les majorettes de Guignicourt (majorettes et pompons)
- Le Groupe « Macumba » (du musette aux années 80)

Menu : Apéritif – Pasta party – Fromage – Tarte aux pommes/Fruits (Boissons non-comprises)

(Inscription et paiement à retourner avant le mercredi 6 mars 2024)

Région :

Nom et prénom du responsable :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Public	Nombre	Prix	Total
Licencié UFOLEP		15€	
Non-licencié UFOLEP		18€	
Enfant (- moins de 12 ans)		10€	

**Seules les réservations accompagnées du chèque de règlement pourront être honorées.**  
Chèque à l'ordre de "UFOLEP 02". Tout repas commandé ne sera en aucun cas remboursé.

**A RENVOYER AVANT LE MERCREDI 6 MARS 2024**

[ufolep02@gmail.com](mailto:ufolep02@gmail.com)

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT