

SYNTHESE PNF 2008 / ARTS MARTIAUX

| CNS ARTS MARTIAUX | | | | |
|--|---|---|---|--|
| Responsable Formation | | Responsable Administratif | | Pôle Formation |
| Paul ASTRE Tél : 06.83.87.76.72 Mail : ufolep-fo109@laligue.org | | Camille GERAUD Tél : 06.08.80.36.48 Mail : camillegeraud@aol.com | | Elsa SYRITIS Tél : 01.43.58.97.62 Mail esyritis.laligue@ufolep-usep.fr |
| Age d'entrée en BF1 A | 17 ans | Age d'obtention BF1 A | 18 ans | |
| Age d'entrée en BF1 O | 17 ans | Age d'obtention BF1 O | 18 ans | |
| Age d'entrée en BF2 A | 18 ans | Age d'obtention BF2 A | 18 ans | |
| Age d'entrée en BF2 O | 18 ans | Age d'obtention BF2 O | 18 ans | |
| | | | | |
| Pré requis BF1 A (Exigences à l'entrée du BF1 A à l'issue de la période probatoire) | JUDO – JUJITSU et KARATE : ceinture marron AUTRES ARTS MARTIAUX : 1° KYU ou équivalent | Pré requis BF1 O (Exigences à l'entrée du BF1 O à l'issue de la période probatoire) | JUDO – JUJITSU et KARATE : ceinture marron AUTRES ARTS MARTIAUX : 1° KYU ou équivalent | |
| Pré requis BF2 A | Être titulaire d'un BF1 A ou d'un diplôme A1 Arts Martiaux | Pré requis BF2 O | Être titulaire d'un BF1 O ou d'un diplôme O1 Arts Martiaux | |
| | | | | |
| Plan de formation / Contenus spécifiques ARTS MARTIAUX | Validation par les membres de la CN Formation le 17 septembre 2008 | Contenus spécifiques ARTS MARTIAUX sur le site internet fédéral : www.ufolep.org Rubrique Formation / Chapitre « les formations par activité sportive » | | |
| Liste des documents ressources et document pédagogiques spécifiques à la CNS ARTS MARTIAUX | Bibliographie sur le document général PNF 2008 – ARTS MARTIAUX en ligne sur le site fédéral. Document d'évaluation en ligne sur le site fédéral. | | | |
| Où trouver ces documents ressources ? | CNS ARTS MARTIAUX | | | |
| Durée des stages de formation | BF 1A | BF 1O | BF 2A | BF 2O |
| | 24 H au total dont : 8 H de Tronc commun 16 H de Spécifique | 16 H au total dont : 8 H de Tronc commun 8 H de Spécifique | 38 H au total dont : 8 H de Tronc commun 30 H de Spécifique | 16 H au total dont : 8 H de Tronc commun 8 H de Spécifique |