



Ça bouge dans les comités !

A propos de A mon Rythme

Programme #Amonrythme confinement de l'UFOLEP AURA

Le comité Ufolep Auvergne-Rhône-Alpes diffuse des conseils diététiques et deux vidéos par jour pour garder la forme pendant le #confinement. Retrouvez tous les modules sur leur chaine YouTube ou sur leur site !

[Lire la suite](#)

Etirements spécial confinement par UFOLEP 69

[Voir les vidéos](#)

A propos d'UFO STREET

L'UFOLEP 45 lance le #stayhomechallenge version UFO STREET

[Voir les vidéos](#)

Rituel du matin et morning challenge spécial confinement de l'UFOLEP 89

[Voir les vidéos](#)

Si vous souhaitez être accompagné.e.s dans votre démarche de rayonnement local **sur les sujets et dispositifs Sport Société**, contactez Aurélie BRESSON en charge de la communication sur le pôle : communication.laligue@ufolep-usep.fr.