



# PROGRAMME

17 Juillet 2012

## VILLAGE MULTISPORTS

10h-11h30 / 13h-17h

<b>Ateliers Développement durable</b>	Accès libre
<b>Ateliers sport et handicaps</b>	Accès libre
<b>Escalade</b>	Accès libre
<b>Parkour</b>	Inscription tente accueil
<b>Multisports / R'park</b>	Accès libre

10h30 / 14h / 16h

**Randonnée Marche nordique (1h)** Inscription tente accueil

13h-17h

**Tournois multisports** Inscription tente accueil

15h-16h

**Tournois handi-valides** Inscription stand "handi-valide"

## VILLAGE BIEN ETRE - SENIOR

10h-11h30 / 13h-17h

<b>Secourisme</b>	Accès libre
<b>Tests "Bien être actifs"</b>	Accès libre
<b>Home trainer senior</b>	Accès libre
<b>Parcours d'agilité senior</b>	Accès libre
<b>Randonnée culturelle</b>	Accès libre

**Tennis senior** Inscription village bien-être

15h-16h

**Taï-Chi** Accès libre

16h-17h

**Zumba Gold** Accès libre

## RAIDY TO GO 2012 – DEPART OFFICIEL

11h30 / 12h : Cérémonie d'ouverture – Epreuves surprises

13h : Démonstration de Parkour

