

## National Arts Martiaux et Luites Traditionnelles

**Vendredi 16 mai**

**Menu du dîner**

\*\*\*\*\*

Salade Italienne Mozzarella Pesto  
et salade verte

\*\*\*\*\*

Cuisse de canette confite

Haricots verts et pommes de terre  
en persillade

\*\*\*\*\*

Fondant au chocolat

**Samedi 17 mai**

**Menu du déjeuner**

\*\*\*\*\*

Salade campagnarde aux croûtons  
fromage et noix

\*\*\*\*\*

\* Poulet basquaise - riz pilaf

\*\*\*\*\*

Fromage blanc au coulis de fruits

**Samedi 17 mai**

**Menu du dîner de gala**

Servi en buffet froid

\*\*\*\*\*

Cascade de charcuterie et ses condiments

\* Panier de légumes craquants \*

Aubergines grillées et son coulis de tomates

Salade de pois chiche au cumin et cébette

Salade tomates Féta à l'huile d'olive

Caquelons, tapenade d'olives noires , vertes  
et brandade de morue

Pissaladière aux oignons doux

\*\*\*\*\*

Filet de saumon en Bellevue et ses sauces

Effiloché de rôti de bœuf

\* Médaillon de volaille à la crème balsamique \*

Salade de fusili au pesto parmesan et tomates

\*\*\*\*\*

Plateau de fromages du marché

\*\*\*\*\*

Fraisier chantilly

**Dimanche 18 mai**

**Menu du déjeuner**

\*\*\*\*\*

Macédoine de légumes  
mayonnaise

Et œuf dur

\*\*\*\*\*

Gardianne de taureau  
poêlée de carottes

\*\*\*\*\*

Tarte aux pommes

**Ou panier pique-nique**

1 paquet de chips

1 sandwich poulet

1 sandwich fromage

1 pomme

1 barre de céréales

1 bouteille d'eau 50 cl

Fédération sportive de

la ligue de  
l'enseignement

Gard

## Feuille réservation repas

N° du département : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom du correspondant : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ \*

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Réservation de repas	Prix Unitaire	Quantité	Sous-total
Vendredi osir	12.00 €		€
Samedi midi	12,00 €		€
Samedi soir	15,00 €		€
Dimanche midi	12.00 €		€
Pique nique retour *	7,00 €		€
<b>Total Restauration *</b>			<b>€</b>

Ci-joint, un chèque de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de l'UFOLEP 30

N° du chèque : \_\_\_\_\_ Banque : \_\_\_\_\_ \*

A retourner avant le **24 avril 2014** à  
**UFOLEP GARD**  
 2 Impasse Jean Macé  
 CS 30007  
 30020 Nîmes

## Soirée de gala samedi 17 mai 2014

\* Animée par le groupe rock :



Dust Project est un power trio de heavy indie, nîmois, qui associe riffs de guitare pop, rock & punk à une section rythmique nerveuse et énergique.

Doté d'un répertoire d'une quinzaine de titres chantés en anglais, Dust Project plaira à tous ceux qui apprécient une musique puissante, rugueuse & mélodique.