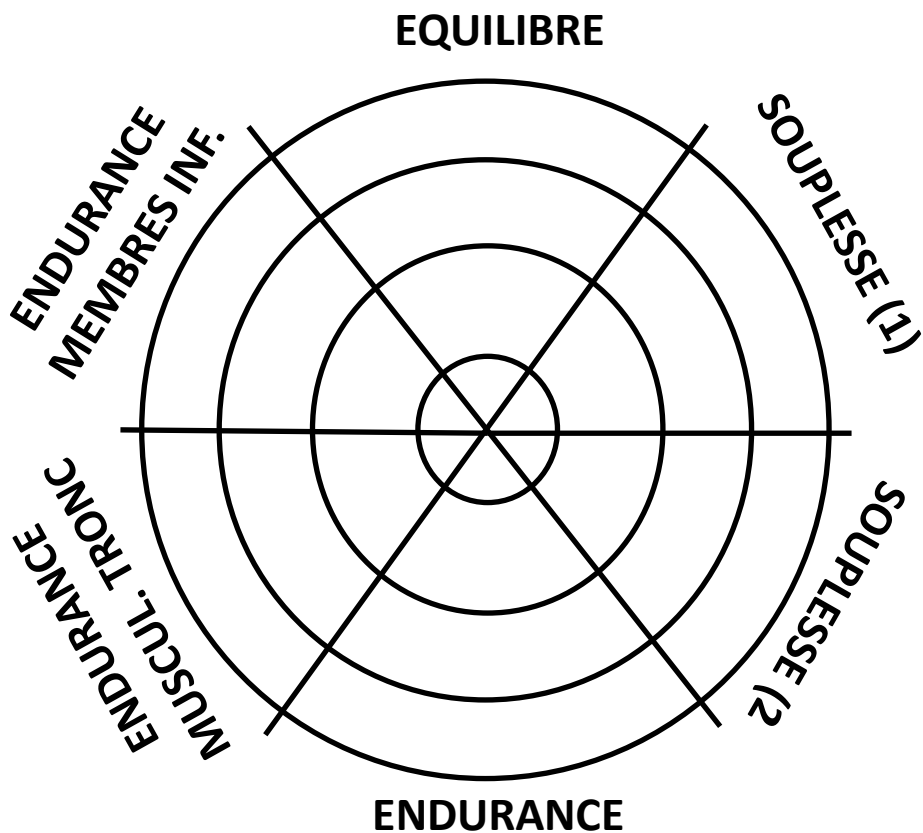


# Alors, en forme ?

## Résultats de votre condition physique



Partie du document à conserver  
Partie du document à nous remettre

Date : -- / -- / ----

Enregistrez vos résultats et votre niveau atteint :

Capacité mesurée	Résultat	Niveau atteint (de 1 à 4)
Equilibre		
Endurance cardio		
Souplesse (1) du haut du corps		
Souplesse (2) du tronc		
Endurance musculaire membres inf.		
Endurance musculaire tronc		

# Bougez-vous la santé

<b>NOM</b>	
<b>PRENOM</b>	
<b>Nom d'utilisateur</b>	
<b>Mot de passe</b>	
<b>Sexe</b>	<b>Homme / Femme</b>
<b>Né(e) le</b>	..... / ..... / .....
<b>Courriel</b>	
<b>Poids (en kg)</b>	
<b>Taille (en cm)</b>	
<b>Tour de taille</b>	

Les informations que vous nous communiquez pourront être enregistrées sur l'interface Web Fitstats© et demeureront confidentielles, conformément à la loi « liberté et informatique ».

Afin de protéger vos données, vous pourrez modifier vos nom d'utilisateur et mot de passe, et vous désinscrire à tout moment.

**A vos marques, prêt ? A vous de jouer !**

Ce bilan et les conseils dont vous bénéficiez sont offerts par le Conseil Régional Champagne-Ardenne, le CREPS de Reims et l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique.

L'objectif est de vous prévenir des risques liés à la sédentarité, ainsi que des dangers du sport intensif.

Dans ce but, suite à votre participation, nous vous proposons de vous accompagner et de vous aider à maintenir, améliorer votre condition physique, ou préserver votre bien-être.

Afin de pouvoir vous joindre, merci de renseigner l'ensemble des champs d'information au verso de ce carnet d'évaluation de votre forme physique, sans oublier vos coordonnées.

Pour connaître les associations sportives à proximité de chez-vous, contactez :

**UFOLEP MARNE**  
23 rue Alphonse Daudet  
51 100 REIMS  
Tél : 03 26 84 37 57  
[www.ufolep51.org](http://www.ufolep51.org)