

EVENEMENT

UFO

NATURE

DE 9H À 17H



**25
MARS
2018**

**À SAINT-JEAN-LE-BLANC
(45)
ILE CHARLEMAGNE**

**NATIONAL
CROSS
COUNTRY**

Championnat

**CHALLENGE
NATURE
ÉDUCATIF**

**Rouler/S'orienter
Secourir**

**COURSE
RELAIS
CARITATIVE**

Solidarité

**MARCHE
NORDIQUE &
BIATHLON**

Débutants/Confirmés





ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

LOIRET

Le Comité Départemental du Loiret

Les clubs de :

- Infosport Loiret
- Infosport Organisation
- Chaingy sport nature
- L'AFISEL
- Fay Oxygène

Les Villes d'Orléans et de St Jean le Blanc

Sont heureux de vous accueillir à l'occasion du :

Championnat National UFOLEP de Cross Country
A Orléans sur le site de l'Ile Charlemagne
Les 24 et 25 Mars 2018.



Mot du président départemental : Arnaud JEAN



Une première, ou plutôt des premières !

C'est bien une première pour le comité départemental UFOLEP du Loiret que d'accueillir le championnat national de cross UFOLEP. Bienvenue aux délégations qui viennent de la France entière se mesurer dans le meilleur état d'esprit possible, fidèle aux valeurs que porte depuis 90 ans notre fédération sportive. Les bénévoles et la délégation UFOLEP sont mobilisés depuis des semaines pour que ce championnat vous apporte plaisir et rencontres. Merci aux partenaires et la mairie d'Orléans qui nous accueille à l'Ile Charlemagne, haut lieu de loisirs de notre Métropole. Une première aussi que ce rassemblement national « revisité » comme diraient certaines émissions culinaires à la mode. En effet, l'UFOLEP a souhaité avec la commission nationale sportive, dépoussiérer cette image parfois un peu vieillote qui colle à la peau des cross. Pour la première fois, le cross national sera aussi multisports, éducatif, intergénérationnel, zen, ouvert sur la nature et aussi prétexte à organiser des parcours de marche nordique, de biathlon et de relais vélos/course. Plus que des grands discours, tous les sports autrement, c'est bien cela l'esprit UFOLEP !

Président UFOLEP 45



PROGRAMME

- ⊗ Accueil
- ⊗ Organisation des courses
- ⊗ Hébergement
- ⊗ Repas (Salle Polyvalente et également buvette)
- ⊗ Engagements
- ⊗ Règlements
- ⊗ Plan :

Ile Charlemagne : 130 Levée de la Chevauchée 45000 ORLEANS
LATITUDE 47.8951
LONGITUDE 1.94022





ACCUEIL

Le bureau accueil se tiendra **au club house** sur le site de l'île charlemagne :

- Le samedi 24 mars 2018 de 17h00 à 20h00
- Le Dimanche 25 Mars 2018 à partir de 7h00

Dès leur arrivée, les délégations devront se présenter au bureau pour :

- retirer leur pochette contenant tous les renseignements pratiques (tickets etc...)
- régler les formalités sportives et déposer les licences, ...

Les renseignements demandés sont indispensables afin de permettre au comité organisateur de répondre au mieux à vos besoins.

N° REFERENT POUR LE NATIONAL
David SUAREZ – Délégué départemental
07-71-60-95-89



ORGANISATION

Samedi 24 mars 2018 :

Accueil des délégations de 17h00 à 20h00 **au club house** de l'île Charlemagne

Repas à partir de 19h30 jusqu'à 21h00 **à la salle polyvalente** de l'île Charlemagne

Dimanche 25 Mars 2018 :

Accueil des délégations de 7h00 à 9h00 **au club house** de l'île Charlemagne

Repas de 11h00 à 14h30 **à la salle polyvalente** de l'île Charlemagne





NOUVEAUTES CROSS 2018

- **Un Biathlon Nature** avec atelier tir à la sarbacane et à la carabine laser
- **Un Eductour « sports de nature »** : Sur l'après Midi de 13h30 à 16h00
 - o savoir courir = épreuve du national
 - o savoir s'orienter = utilisation de vraies carte d'orientation sur le site
 - o savoir rouler = dispositif du Kid Bike
 - o savoir secourir = sensibilisation au secourisme

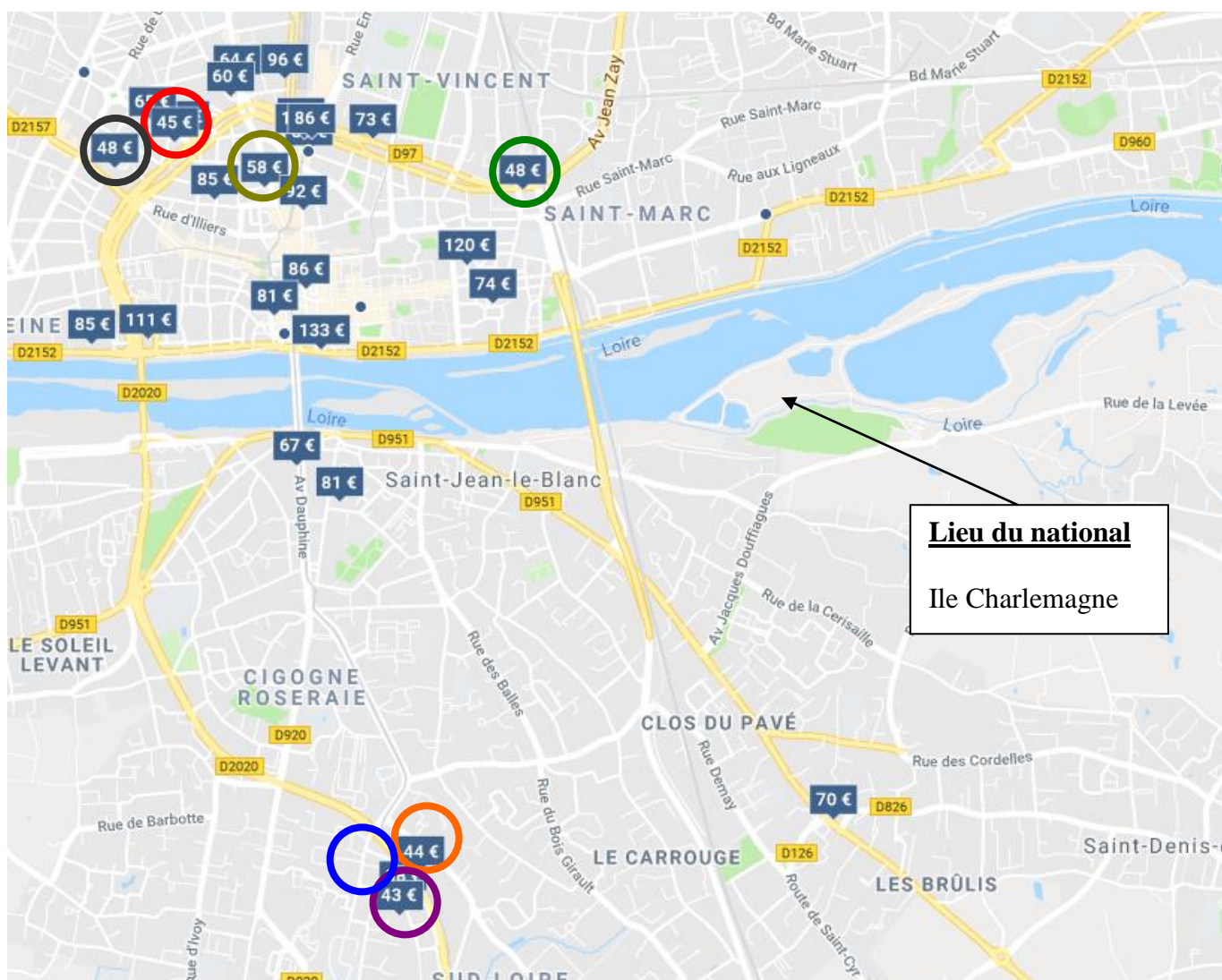
Les athlètes du Cross national se verront attribuer des points supplémentaires sous forme de « Challenge » en participant au *Biathlon* et à l'*Eductour*.

- **Une animation marche nordique** ouvert à tous de 10h00 à 16h00
- **Un relai « solidaire » ouverte à tous** : participation libre au profit de l'association « Bouldoc ». S'essayer par deux, un jeune et un moins jeune, à la course à pied sur le circuit de l'épreuve nationale (circuit de 1.2 km)





HEBERGEMENTS



Echelle 2cm = 500m

Informations Extraites de Google : « Hôtels Orléans La Source » et « hôtels olivet la source »



Appart'City Orléans - Appart Hôtel



3,1 ★★★★★ 73 avis Google

Hôtel trois étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 4 Rue de Lahire, 45000 Orléans

Téléphone : 02 77 81 54 50

Hotel ibis budget Orléans Sud Parc des Expos



3,4 ★★★★★ 186 avis Google

Hôtel deux étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 18 bis Rue des Montées, 45100 Orléans

Téléphone : 0 892 68 40 13

Comfort Hotel Orleans Sud



3,7 ★★★★★ 134 avis Google

Hôtel deux étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : Zone Expo Sud, Rue Anthelme Brillat Savarin, 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 51 00 55



Fasthôtel Orléans Sud Parc Expo 2* ×

3,3 ★★★★★ 73 avis Google

Hôtel une étoile

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : Centre Commercial Expo Sud, Rue Anthelme Brillat Savarin, 45100 Orléans

Téléphone : 02 38 51 18 88

Séjours & Affaires Orléans Jeanne d'Arc ×

3,6 ★★★★★ 53 avis Google

Hôtel deux étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 11 place du 6 Juin 1944, 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 62 93 00

Appart'Hôtel Odalys Saint Jean à Orléans ×

3,6 ★★★★★ 37 avis Google

Hôtel quatre étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 26 Rue du Faubourg Saint-Jean, 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 75 14 75



Le Grand Hôtel



3,7 ★★★★★ 79 avis Google

Hôtel trois étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 1 Rue de la Lionne, 45000 Orléans

Téléphone : 02 38 53 19 79

Hôtel Première Classe Orléans Olivet



3,3 ★★★★★ 110 avis Google

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 51 Rue du Berry, 45160 Olivet

Téléphone : 02 38 63 13 73

hotelF1 Orléans Olivet La Source



2,9 ★★★★★ 59 avis Google

Hôtel une étoile

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 10 Rue du Languedoc, 45160 Olivet

Téléphone : 0 891 70 53 47



Bonsaï Hôtel



2,4 ★★★★★ 18 avis Google

Hôtel une étoile

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : Parc d'Activités Des Aulnaies, 1550 Rue de la Bergeresse, 45160 Olivet

Téléphone : 02 38 76 03 04

Hôtel Kyriad Orleans Sud Olivet



3,6 ★★★★★ 79 avis Google

Hôtel trois étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 975 Rue de Bourges, 45160 Olivet

Téléphone : 02 38 69 20 55

Comfort Hotel Orléans Olivet Provinces



★★★

3,8 ★★★★★ 101 avis Google

Hôtel deux étoiles

Site Web

Itinéraire

RÉSERVER UNE CHAMBRE

Adresse : 130 Rue du Languedoc, 45160 Olivet

Téléphone : 02 38 63 35 00



Buvette
Gérée par une association solidaire "Tom-pousse"

REPAS

Sur le site de l'île Charlemagne

A retourner avant le 5 mars 2018

UFOLEP 45 – Avenue du parc floral – 45100 ORLEANS.

Région :

Nom et Prénom du responsable :

Adresse :

Mail :

Tél :

Jours	Nombre	Prix	TOTAL
Samedi Soir		12€	
Dimanche Midi		12€	
Dimanche Soir (paniers repas)		6€	
TOTAL REPAS			

ATTENTION

Seules les réservations accompagnées du chèque correspondant pourront être honorés
Chèque à l'ordre de l'UFOLEP Loiret. Tout repas commandé ne sera en aucun cas
remboursé.

Samedi Soir : Pasta Party

Crudités - Pâte Bolognaise – Fromage - Eclair – Eau - Pain et Café.

Dimanche Midi :

Crudités - Suprême de volaille sauce forestière, semoule et riz - Fromage –Tarte aux
fruits – Pain Eau – Café

Paniers Repas = 2 sandwiches, chips, gâteaux secs, fruit et Eau



CNS ATHLETISME UFOLEP

REGLEMENT CROSS

Le championnat national de cross est ouvert à tous les licenciés UFOLEP sans limite d'âge à partir de 11/12 ans.

Un classement est réservé aux athlètes de 55 ans et plus hommes et femmes, **un titre individuel sera attribué, et par équipe de 4 athlètes**, la distance est adaptée pour ces athlètes.

Un.e athlète ne peut courir que dans sa catégorie d'âge et prétendre au titre de champion.ne national.e

Chaque athlète de 55 ans et plus devra porter dans le dos un dossard permettant de l'identifier, il en sera de même pour toutes les courses où sont mélangées plusieurs catégories.

Le non-respect de ce règlement entraînera la disqualification de l'athlète.

Lors de la remise des récompenses les athlètes devront porter le maillot de la région ou de l'équipe.

Les athlètes d'une même équipe devront avoir un maillot identique, ils pourront se voir interdire le départ ou déclasser s'il y a réclamation à cause du non-respect de ce point du règlement.



Catégories d'âge 2017-2018

<i>2007 – 2008</i>	<i>9 - 10 ans</i>
<i>2005 – 2006</i>	<i>11 - 12 ans</i>
<i>2003 – 2004</i>	<i>13 - 14 ans</i>
<i>2001 - 2002</i>	<i>15 - 16 ans</i>
<i>1999 – 2000</i>	<i>17 - 18 ans</i>
<i>1998 et avant</i>	<i>19 ans et plus</i>
<i>*1977 et avant</i>	<i>40 ans et plus</i>

Les titres attribués sont :

TITRES ATTRIBUES				
		Individuel	Individuel	Equipe
Anciennes catégories	Année de naissance	Filles	Garçons	Filles Garçons
Benjamins	<i>2005 – 2006</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Minimes	<i>2003 – 2004</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Cadets	<i>2001 - 2002</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Juniors	<i>1999 – 2000</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors féminines	<i>1998 - 1979 inclus</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Seniors masculins		OUI	OUI	OUI sur 5
Vétérans féminines	<i>1978 et avant</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Vétérans masculins		OUI	OUI	OUI sur 5
Féminines 55 ans et +	<i>1963 et avant</i>	OUI	OUI	OUI sur 4
Masculins 55 ans et +		OUI	OUI	OUI sur 4

Pas de limitation d'engagés par catégorie (limitation possible en fonction des remboursements) le montant global des indemnisations est fixé par le national UFOLEP

Tableau des récompenses :

CATEGORIES	MEDAILLES	EQUIPES		
		1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}
Benjamins	X	Trophée	Trophée	Trophée
Minimes	X	Trophée	Trophée	Trophée
Cadets	X	Trophée	Trophée	Trophée
Juniors	X	Trophée	Trophée	Trophée
Seniors	X	Trophée	Trophée	Trophée
Vétérans 40 ans	X	Trophée	Trophée	Trophée
Vétérans 55 ans et +	X	Trophée	Trophée	Trophée

Challenge Jeunes - 1 coupe au premier

Challenge région - 1 coupe aux 3 premières régions



Les challenges

Mise en place d'un challenge de l'avenir jeunes catégories

Challenge de l'AVENIR

2 BF + 2 BM + 2 MF + 2 MG + 2 CF + 2 CG + 2 JF + 2 JG

(les premiers de chaque région dans chacune des catégories concernées) la région n'ayant pas d'athlète dans une des catégories marquera $N + 1$ ($N =$ le nombre d'athlètes classés dans la catégorie)

Challenge régional

Equipe totalisant le plus faible total, les régions n'ayant pas d'équipe marqueront $N + 1$ ($N =$ le nombre de régions classées dans la catégorie).

Engagements

Les engagements restent le choix des départements et/ou des régions en fonction de leur règlement avec la participation minimum à un championnat départemental et/ou régional.

Aucun engagement sur place. Tous les engagements doivent être validés par le département ou la région.

Les engagements des sportifs sont à saisir sur

www.cns-webservice.org

avant la date limite du 12 mars 2018

Vidéo d'aide pour bien utiliser la plateforme d'engagement : <https://vimeo.com/256195401>

Des codes d'accès sont envoyés à chaque région qui sont responsables des engagements de leurs sportifs. Charge aux comités régionales de transmettre ces codes à la personne qui effectuera les engagements des athlètes de la région (responsable technique, délégué.e, ...).

Pour tout forfait non justifié il sera appliqué le règlement financier national (amendes...)

Droits d'inscription

Les qualifiés doivent régler les droits d'inscription (en individuel adulte **13,00€** et jeunes **6,00€**). Pour déterminer le montant du droit d'inscription de l'équipe, il y a lieu de multiplier le montant individuel de base par le nombre de membres composant l'équipe.



Ces droits seront facturés aux comités départementaux par la comptabilité après la manifestation.

Jury / officiels

Chaque délégation régionale doit fournir *obligatoire 2 membres de jury*

Réclamations

Seuls les responsables de délégation désignés et clairement identifiés sur les feuilles d'engagement auront la possibilité de déposer des réclamations

Jury d'appel

Un jury d'appel composé des membres de la CNS, du directeur de réunion, tranchera tous les cas non prévus par le règlement.



HORAIRES

Horaires	Catégories	Année	Nombre de Tours	Distance
1 – 09h30	PF et PM	2007/2008	1 Petit Tour (PT)	1080 m
Mise en ligne à 9h55				
2 - 10h00	BF et BM	2005/2006	2 PT	2160 m
	MF	2003/2004	2 PT	2160 m
Mise en ligne à 10h15				
3 – 10h20	MM	2003 / 2004	1 PT + 1 GT	3230 m
	CF	2001 / 2002	1 PT + 1 GT	3230 m
Mise en ligne à 10h15				
4 – 10h40	CM	2001 / 2002	2 PT + 1 GT	4310 m
	JF	1999/2000	2 PT + 1 GT	4310 m
	VF + 55 ans	de 1963 et avant	2 PT + 1 GT	4310 m
Mise en ligne à 11h05				
5 – 11h10	VM	1978 à 1964	2 PT + 3 GT	8610 m
REPAS POSSIBLE DE 11h00 A 14h30				
<u>NOUVEAUTE</u> : DE 12h15 A 13h00				
COURSE SOLIDAIRE				
1 JEUNE et 1 MOINS JEUNE PARCOURENT 1 PT et 1 GT, SUR LE CIRCUIT DU NATIONAL				
Mise en ligne à 13h10				
6 – 13H15	JM	1999 à 2000	1 PT + 2 GT	5380 m
	VM	55 ans et plus de 1963 et avant	1 PT + 2 GT	5380 m
Mise en ligne à 13h50				
7 – 13H55	SF	1979 à 1998	1 PT + 2 GT	5380 m
	VF	1978 à 1964	1 PT + 2 GT	5380 m
Mise en ligne à 14h45				
8 – 14h50	SM	1979 à 1998	2 PT + 3 GT	8610 m
9 – 15h50	PROTOCOLE EQUIPES			

Petit tour (PT) = Vert 1260 m et lettres A B C D E

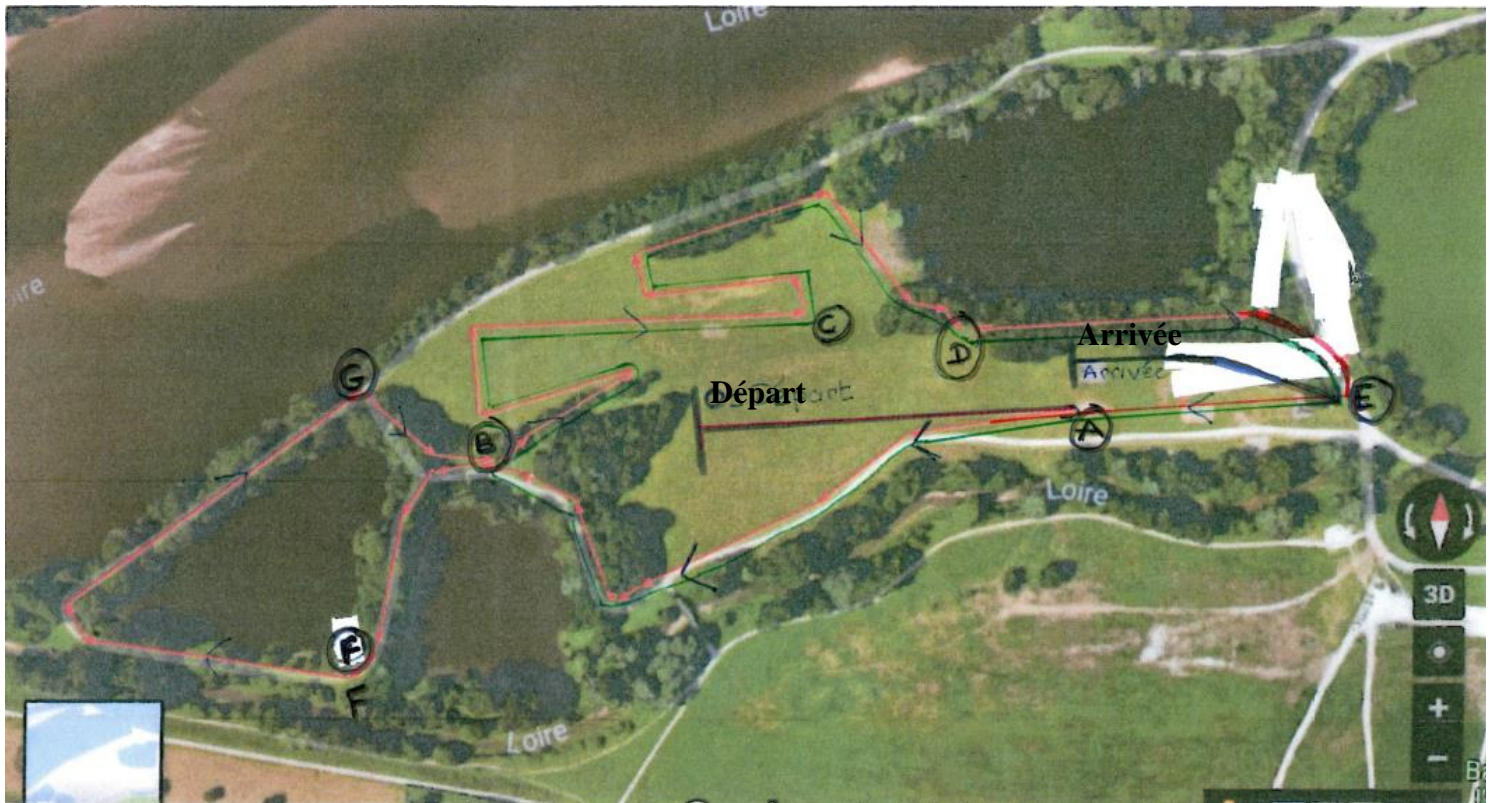
Grand tour (GT) = Rouge 2330 m et lettres A B F G B C D E




CIRCUITS

GRAND CIRCUIT = ROUGE (2.330m)

PETIT CIRCUIT = VERT (1.260m)

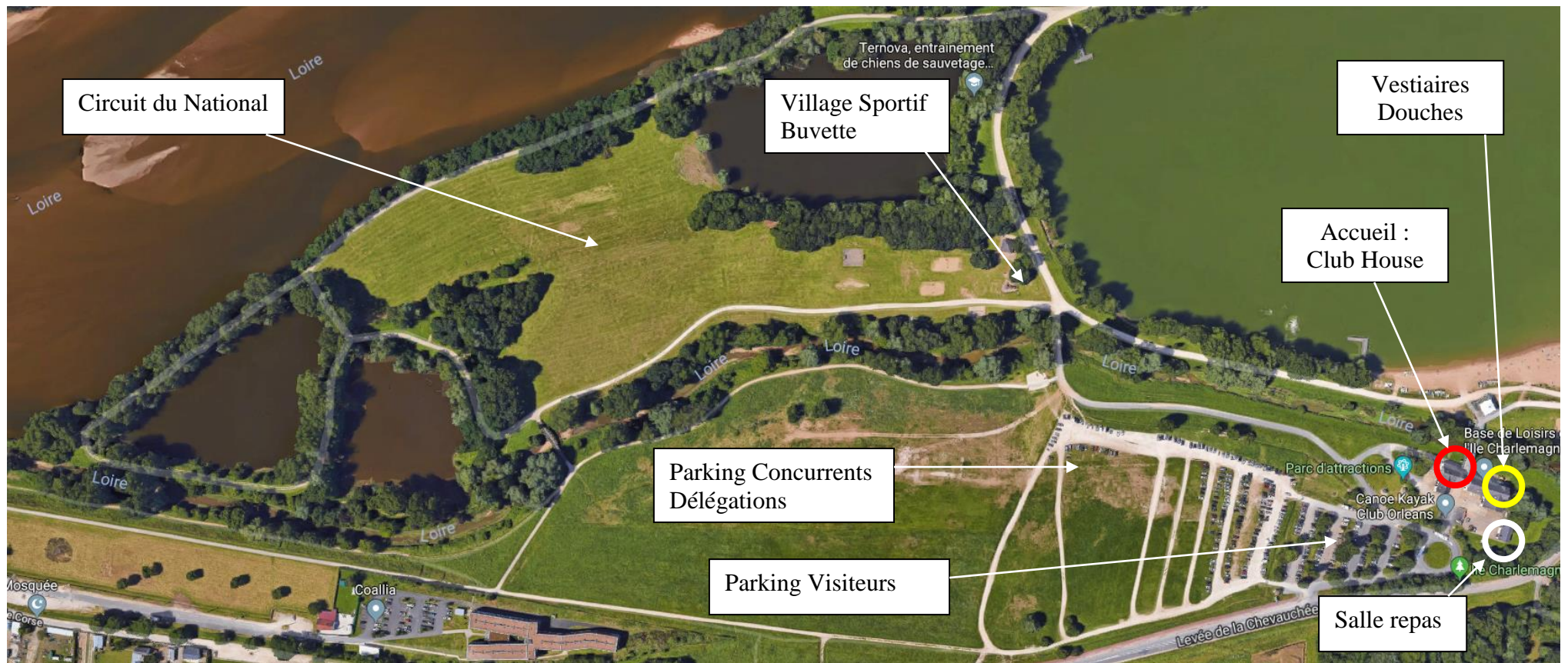


 Petit Tour
 Parcours Vert: A.B.C.D.E

 Grand Tour
 Parcours Rouge
 A-B-F-G-B-C-D-E



PLAN ILE CHARLEMAGNE





Badge à mettre sur les véhicules pour accéder au parking organisation
Attention 1 badge par véhicule

