

L'activité physique dans sa dimension sociale

Sport santé et bien être actif permettent le développement des activités physiques ou sportives pour tous, tout au long de la vie.

La fédération sportive UFOLEP, ancrée dans les territoires au travers de son réseau associatif, doit être en mesure de s'impliquer encore plus dans ce domaine par le développement de son secteur sport et société.

Les activités physiques de loisir, le sport de loisir deviennent un enjeu de santé publique depuis quelques années.

L'UFOLEP ne pourrait y parvenir seule, sans ses alliés multiples et complémentaires tout à la fois :

- L'état par sa politique de santé,
- Le ministère chargé des sports et de la vie associative par ses orientations,
- Les instances politiques régionales, locales par leur soutien au développement d'un environnement favorable de proximité,
- Les professionnels de santé et du sport par leur apport différencié pour chaque pratiquant.

Qu'ils soient jusqu'alors non pratiquants ou éloignés du sport : les féminines, les habitants de quartiers défavorisés, les ruraux, les sédentaires, les personnes souffrant de handicap ou de pathologies, les séniors, ..., doivent être en mesure de pratiquer de manière individualisée une ou plusieurs activités.

C'est par une approche pluridisciplinaire, en capacité :

- de coordonner les actions sport-santé « BOUGER »,
- de délivrer des messages de prévention courts et simples en direction des publics « 10 000 pas », « 30 mn d'activité par jour », « 5 fruits et légumes »,
- de rechercher au plan local les besoins,
- d'adapter les pratiques sportives à chacun, dans son propre environnement, avec les professionnels et bénévoles formés aux pratiques des activités adaptées à ces publics.

Une grande ouverture sur la société s'offre à l'UFOLEP dans ce domaine des pratiques physiques pour tous. Gageons que l'avenir nous permette d'y briller.

Marie-Christine FAVERIAL
Membre du comité directeur national