



A Mon Rythme
je cultive mon bien-être

Cahier des charges Sport et Société 2021-2022

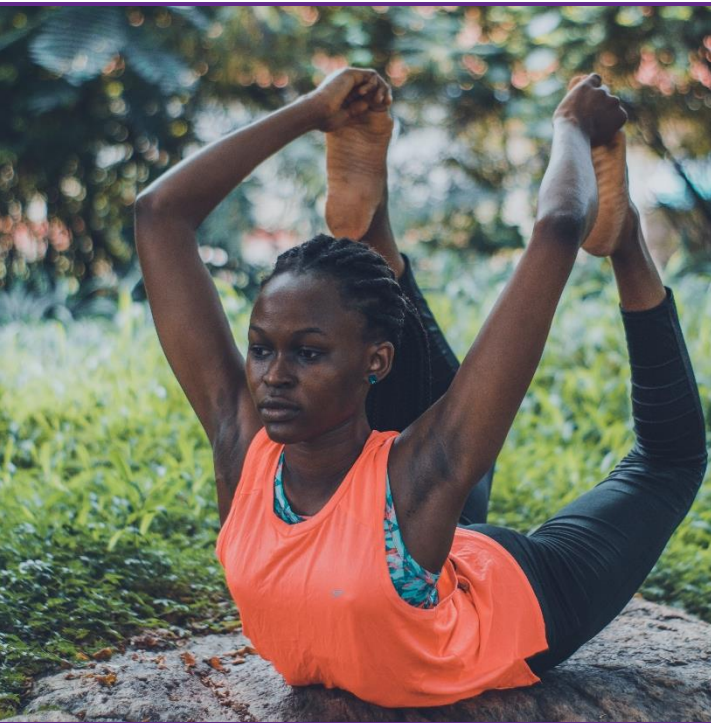
— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

A Mon Rythme
je cultive mon bien-être



#AMR
#UFO3S





Les Ufo3S Sport Santé Société

Éléments de contexte



L'UFOLEP a toujours défendu l'idée d'un sport et de l'activité physique comme facteur de santé, de bien-être et d'épanouissement personnel. Devenue priorité nationale, la thématique du « Bien Être Actif » conduit l'UFOLEP à exprimer sa volonté de faciliter l'accès de tous les publics à une pratique adaptée en déployant un dispositif de **Ufo Sport Santé Société, à destination des publics et des territoires les plus éloignés.**

Constitués d'une diversité d'acteurs, ces espaces permettent de pratiquer une activité physique et sportive et/ou une activité physique adaptée (APA), lesquelles doivent répondre aux contraintes et besoins de chacun. Le présent cahier des charges a pour objectif de mettre en valeur les structures répondant à ces exigences à travers leur référencement en tant que « Ufo Sport Santé Société ». Il s'agit là de reconnaître l'offre fédérale spécifique et la démarche de qualité et de sécurité qu'elles mettent en œuvre, afin qu'elles contribuent au développement de réponses adaptées et de proximité, en lien notamment avec les collectivités territoriales et les associations.

Dans ce contexte, l'adoption de comportements non sédentaires et la pratique d'APS, reconnus comme déterminants essentiels de l'état de santé et enjeux de santé publique, participent également à l'intégration et l'insertion sociale des personnes et contribuent à réduire les inégalités sociales et territoriales entre les individus à tous les âges de la vie. En effet, dans certains territoires comme les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) ou les zones de revitalisation rurales (ZRR), le cumul des difficultés sociales et sanitaires individuelles n'explique cependant pas l'ensemble des écarts observés entre les habitants de ces territoires et le reste de la population, en termes d'état de santé perçu, de surpoids et d'obésité ou de renoncement aux soins. Des modalités d'action spécifiques, correctrices de ces inégalités, sont donc nécessaires.



Les ufo Sport Santé Société



« Est définie comme une pratique hebdomadaire d'activité physique inférieure aux seuils recommandés par l'OMS. Ces seuils proposés en fonction de l'âge sont depuis 2020 d'au moins 30 à 60 minutes d'activité physique modérée et/ou de 15 à 30 minutes d'activité physique élevée pratiquées cinq fois par semaine pour les adultes au-delà de 18 ans, avec association d'activités d'équilibre au-delà de 64 ans. »



Les Ufo3S

— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer



Le secteur « Sport et Société » englobe les modalités d'interventions initiées par le comité UFOLEP, une structure ou une association affiliée ayant pour finalité une logique de réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive, d'éducation, d'insertion, d'inclusion sociale, de santé, de bien-être ou de cohésion sociale dans un objectif fédératif, s'appuyant prioritairement sur des moyens humains professionnels rattachés au comité UFOLEP.

Axes d'interventions :

1

Réduction des inégalités d'accès à la pratique :

Faciliter et accompagner l'accès à la pratique sportive pour les publics les plus éloignés.

2

Education par le sport :

Utiliser le Sport Comme outil d'éducation par et pour le sport (éducation à la citoyenneté, au développement durable, santé, ...).

3

Inclusion sociale et professionnelle :

Utiliser le sport comme outil d'insertion sociale et professionnelle par et pour la pratique sportive.

4

Stratégie d'influence :

Mettre en œuvre des actions et des campagnes de lobbying politique et de stratégie d'influence à destination des institutions et du grand public.

Les Ufo3S

Les objectifs fédéraux sport santé



Les Ufo Sport Santé Société répondent principalement à quatre missions :

- 1 **Créer et déployer un réseau de plateforme territoriales socio-sport santé** dédiées à l'orientation, la prise en charge et le suivi des personnes,
- 2 **Développer une nouvelle culture socio-sport santé dans les quartiers** relevant de la politique de la ville (urbains comme ruraux),
- 3 **Faire du sport un outil de prise en compte des problématiques sanitaires et sociales** à destination des publics issus des quartiers de la politique de la ville,
- 4 Structurer un réseau fédéral **d'acteurs socio-sport-santé.**

Les Ufo3S

Leurs enjeux



Le programme fédéral sport-santé vise à favoriser, d'une part, la santé le bien-être de chacun ainsi qu'un mode de vie plus actif et, d'autre part, l'inclusion sociale des personnes les plus fragilisées.

La « Ufo Sport Santé Société » doit ainsi permettre

- 1 **D'amener un large public à faire un premier pas dans un programme d'activité physique** et/ou sportive ou à renouer durablement avec une telle activité, dans la perspective de l'amener vers une pratique régulière, autonome ou en structure sportive classique, traduisant un **changement durable de comportement**,
- 2 De **faciliter** le recours à l'activité physique adaptée pour les personnes atteintes de maladie chronique ou ALD,
- 3 De contribuer à **assurer l'accompagnement des personnes atteintes d'affection de longue durée** orientées consécutivement à une prescription médicale d'activité physique adaptée par leur médecin traitant.

Les Ufo3S

Leur rôle



Afin de répondre aux enjeux, il convient de :

Développer des réponses nouvelles en termes d'information, de communication et d'accompagnement pour que la lutte contre la sédentarité et la pratique de l'activité physique et sportive soient considérées comme inhérentes à un parcours de vie, voire de santé,

Promouvoir des comportements non sédentaires, une activité physique et sportive comme source de **plaisir** s'inscrivant dans un programme personnalisé sport-santé permettant de le rendre pérenne,

Apporter une proximité dans l'offre de pratique d'APS à des fins de bien-être et de santé notamment dans les territoires inscrits en géographie prioritaire (urbains comme ruraux),

Proposer des activités physiques et sportives **diversifiées** et encourager une **activité physique régulière et adaptée**,

Jouer le **rôle d'interface** entre le public et les structures sportives,

Mobiliser l'ensemble des professionnels de santé, du social, du sport – dont les encadrants d'activité physique adaptée - dans le respect de critères de qualité et de sécurité.

Nos missions



Observer
Accueillir Réaliser des bilans
Evaluer Informer
Orienter Programmer
Eduquer
Pratiquer
Accompagner
Former

INFORMER

METTRE À DISPOSITION
une offre de pratique adaptée,

SENSIBILISER, CONSEILLER
sur les bienfaits de l'activité physique

ORIENTER

PERMETTRE
une accueil personnalisé,

ORIENTER
vers une activité adaptée et des professionnels qualifiés,

PRENDRE EN CHARGE

EVALUER
les capacités physiques, mentales et sociales de la personne,

SUIVRE
régulièrement le pratiquant dans son programme,

ARTICULER
entre eux les acteurs implantés dans les quartiers prioritaires pour renforcer la réponse aux besoins des publics éloignés de la pratique.



Le concept

Ufo Sport Santé Société





Les Ufo3S

Le Concept



La structure

La UFO3S est portée par un comité départemental ou régional Ufolep ou une association socio-sport-santé labélisée par la fédération. Il est localisé dans un quartier relevant de la politique de la ville (urbain ou rural).

Les compétences du comité

- Accueil, suivi et évaluation du pratiquant et du projet,
- Formation des intervenants,
- Développement du dispositif,
- Coordination territoriale.

Des intervenants en réseau

L'Ufo3S s'appuie sur la coordination de professionnels provenant du champ :

- Sportif de l'activité physique adaptée ou du socio-sport-santé,
- Sanitaire,
- Social,
- Médical.

Des critères de qualité et de sécurité

- La qualification des animateurs socio-sportifs pour la mise en place d'une pratique adaptée,
- Les règles concernant les certificats de non contre-indications et de la prescription de l'activité physique sur ordonnance,
- D'aménagement et d'utilisation des équipements sportifs au sein même de la Ufo Sport-Santé

Système d'information

Les structures recueillent des données de façon uniformisée, avec des indicateurs de processus et de résultats pour alimenter la recherche action fédérale.

Les Ufo3S

Le lieu



- ✓ 20 à 30 m²,
- ✓ Du matériel disponible par dotation fédérale,
- ✓ Des panneaux du kit de communication et une exposition pour enrichir le lieu de pratique,
- ✓ Un brin de soleil et de bonne humeur !

Les Ufo3S

Structurer et ouvrir une UFO3S



Les actions du comité ou de l'association pour structurer la UFO3S

- ✓ Diagnostic - Etat des besoins des publics / du territoire / opportunité
- ✓ Scénario de la UFO3S :
 - ✓ Portée par le comité (cf responsabilité du comité),
 - ✓ Portée par une association affiliée (cf responsabilité de l'association) / conventionnée (cf responsabilité de l'association),
 - ✓ Itinérante.
- ✓ Déterminer un lieu d'accueil (espace selon la slide précédente),
- ✓ Rencontrer le ou la Délégué.e du préfet du territoire,
- ✓ Réaliser le modèle socio-économique, à partir des ressources humaines et financières, du nombre de créneaux de pratique,
- ✓ Rédiger son Plan d'action détaillé,
- ✓ Rencontrer les acteurs locaux et politique de la ville, du monde de la santé et du sport,
- ✓ Définir le parcours de santé et fédératif des bénéficiaires,
- ✓ Convocation et création d'un COPIL territorial.

Avant de vous lancer dans l'ouverture d'une Ufo3S, avez-vous lu le Cahier des Charges ?

non

Je n'ai pas lu le Cahier des charges

Comment est-ce possible ??

oui

Je développe déjà des actions sport santé sur mon territoire

Je n'ai pas d'action sport santé dans mon comité

non
Ce sont des actions destinées aux publics des territoires prioritaires ?

Comment on travaille ensemble ?
On se voit ? On en parle ?

oui

Je lis les compte rendus du GT ou les outils actuels dédiés au dispositif

Je recrute du public pour un ou plusieurs programme AMR

J'identifie un lieu précis de pratique et suit l'intégralité des étapes du cahier des charges

AVANT : STRUCTURER MON PROJET

PENDANT : LA PEDAGOGIE AMR

Je mets en place la pédagogie AMR

non

...et je ne sais pas comment faire

oui

Je fais remonter les données à chaque séance via www.goove.fr

Je crée des structures associatives pour mes adhérent.e.s

non

Je ne vois pas comment faire

oui

J'affilie l'association et utilise les outils des « Ami.e.s de l'UFOLEP » ou les Junior asso

APRES : FIN D'ANNEE / BILAN

Je réalise un bilan avant/après des données des bilans SSBE

J'utilise la plaquette infographie ufo3S et la diffuse sur les réseaux et auprès de mes partenaires

J'organise un événement AMR Tour / une conférence / un atelier Bilan SSBE sur le PLAYA TOUR

J'identifie au sein de mes groupes des personnes leadeuse.s ou engagé.e.s (on s'en parle ?!)

GENIAL, MAGNIFIQUE !! 😊

Fédération sportive de

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Les Ufo3S

Accompagner les publics avec « A mon Rythme »

L'Ufo3S est un espace dédié à plusieurs types de publics. Tous doivent résider dans un quartier relevant de la politique de la ville. Ainsi ce sont des publics éloignés de la pratique sportive, sédentaires et ou atteints d'une Affection de Longue Durée (ALD), d'une maladie chronique ou d'une pathologie du vieillissement qui sont accueillis, accompagnés, suivis et orientés à travers l'Ufo3S.

Voici un éventail des caractéristiques des publics accompagnés :

- **Grand public sédentaire à très sédentaire** (des enfants aux sénior en passant les jeunes adultes et adultes),
- **Public porteur d'une maladie chronique ou d'une Affection de Longue Durée (ALD) telles que les :**
 - **Maladies du métabolisme** (surpoids, obésité, diabètes),
 - **ALD** (asthme, BPCO, Hypertension artérielle, Artériopathies, cardiopathies, cancer),
 - **Pathologies du vieillissement** (Maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer).

Tous les publics accompagnés doivent bénéficier d'un programme « A mon Rythme » de 3 mois, 6 mois ou 10 mois et plus et être adhérents de l'UFOLEP avec un UFOPASS à minima.



Les Ufo3S



Accompagner les publics avec « A mon Rythme »

Un ensemble de professionnel.e.s fédéraux identifié.e.s sont au service du bien-être des usagers de l'Ufo3S. En voici leur rôle :

Accueil et Bilan Sport Santé Bien-Être

- Professionnels de santé (médecins, médecins du sport, infirmier.e, ergothérapeute, psychomotricien.ne, masseur kinésithérapeute),
- Enseignants en APA ayant suivi une formation sociosportive AMR,
- Educateurs / animateurs sportifs ayant suivi une formation sociosportive AMR.

Accompagnement et orientation des publics sédentaires

- Enseignants en APA ayant suivi une formation sociosportive AMR,
- Animateur.rice et éducateur.rice sociosportif.ve UFOLEP.

Accompagnement et orientation des personnes ayant une ALD

- Médecin traitant pour évaluer le niveau de limitation,
- Enseignant en APA ou éducateurs sport-santé pour l'animation et l'évaluation des programmes « A Mon Rythme ».

Création des parcours et recherche de professionnel.les complémentaires

- Développeur.euse.s UFOLEP,
- Animateur.rice UFOLEP toute formation.

Les Ufo3S

Accompagner les publics avec « A mon Rythme »



La pédagogie « A mon rythme »

AMR 1

Grand public, sédentaires légers

AMR 2

sédentaires modérés à sévères

AMR 3

sédentaires sévères, ALD, maladies chroniques, pathologies du vieillissement

Sentir l'ensemble de son corps et les possibilités qui lui sont données, Maîtriser la respiration à tout moment de la séance, en connaître les principes, Développer les amplitudes articulaires et musculaires, Réduire l'essoufflement à l'effort, Stimuler les muscles inactifs et sortir de son confort de mobilité quotidienne, Atteindre et ressentir un plaisir physique dans la pratique, Prendre conscience des besoins du corps en eau et en nourriture.

Stimuler la fonction cardio-respiratoire au repos et à l'effort,

Renforcer les muscles posturaux,

Maintenir ou améliorer la proprioception et la souplesse des grands leviers musculaires,

Prévenir des facteurs de risques cardio-vasculaires,

Stimuler les muscles inactifs,

Réguler la balance hydrique.

Améliorer la fonction cardio-respiratoire au repos et à l'effort,

Renforcer les muscles posturaux,

Développer la mobilité des grands leviers,

Stimuler les muscles inactifs,

Améliorer souplesse et proprioception

Améliorer la qualité de vie et les comportements alimentaires,

Prévenir des troubles du sommeil,

Améliorer le bien-être psychique,

Prévenir des troubles anxieux et dépressifs,

Stimuler la fonction cardio-respiratoire au repos et à l'effort,

Renforcer les muscles posturaux,

Développer la mobilité des grands leviers,

Stimuler les muscles inactifs

Améliorer proprioception et souplesse,

Améliorer la qualité de vie, les comportements alimentaires,

et les troubles du sommeil,

Prévenir des troubles anxieux et dépressifs,

Favoriser le bien-être intestinal,

Prévenir et lutter contre l'isolement social,

Accompagner dans la construction de projets.

+ objectifs pédagogiques adaptés à la pathologie/maladie et aux capacités

Evaluation de la condition physique

Evaluation de la condition physique et mentale

Evaluation de la condition physique, mentale, sociale

Les Ufo3S

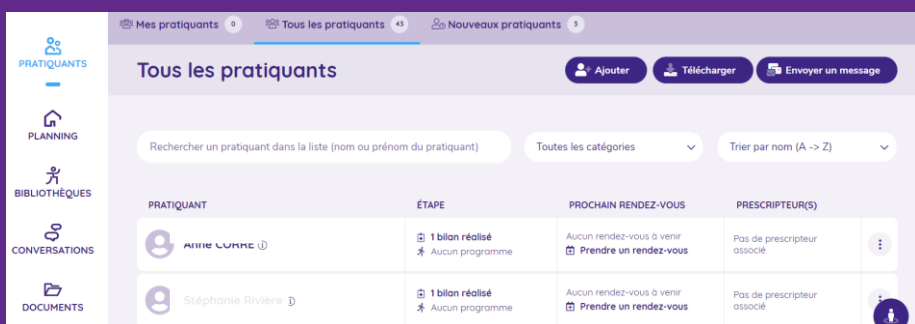
Accompagner les publics avec « A mon Rythme »



Afin de mettre en place la remontée de données et le suivi des séances, des comptes vous ont été créés sur la plateforme Goove.

Vous y trouverez :

- Un espace planning pour déclarer vos séances et le suivi des pratiquant.e.s,
- Un espace pratiquant pour leur inscription et leur suivi personnalisé dont le bilan SSBE,
- Un espace bibliothèque pour échanger entre nous de la ressource,
- Un espace conversation pour les échanges entre professionnel.le.s,
- Un espace documents.



Je n'ai pas de compte et je souhaite en avoir un



Accéder à la Plateforme
Goove



J'ai perdu mes
identifiants Goove



Pour toute utilisation d'un compte Goove, vous vous engagez à :

- Créer des groupes de pratiquants,
- Renseigner le suivi des présences de chaque pratiquants pour chaque séance,
 - Créer le calendrier adapté à vos séance pour remplir le suivi,
- Déposer les résultats des bilans Sport Santé Bien-Être sur la plateforme.

Pour tout problème ou aide merci d'envoyer un mail à : cmalet.laligue@ufolep.org et aelouadehe.laligue@ufolep.org,

Les Ufo3S



Communication : les sites internet

Pour communiquer sur votre Ufo3S et faire savoir les activités, événements, créneaux, conférences que vous réalisez, nous vous mettons à disposition un site vitrine type dédié à votre département.

Vous y trouverez :

- La présentation du/des lieux,
- Vos activités et le calendrier des événements à venir avec possibilité de s'inscrire par mail directement,
- Un lien depuis votre compte Instagram si vous le souhaitez, qui copie toutes vos images et fait vivre le site sans effort,
- Présentation des publics accueillis dans votre Ufo3S,
- Présentation de votre équipe,
- Deux pages « A propos » et « contacts ».



Les sites ont une base non modifiable qui sera mise à jour chaque année pour les faire vivre et les « rafraichir ». Tous les textes et images sont eux modifiables selon vos envies.

Pour toute utilisation d'un site dédié à votre Ufo3S, vous vous engagez à :

- Créer une publication sur les réseaux sociaux pour annoncer la création du site,
- Créez une section sur votre site internet Ufolep pour présenter l'Ufo3S et renvoyer vers ce site,
 - Faire vivre le site en publiant 1 fois par mois minimum du contenu.

Je n'ai pas de site et je souhaite en créer un



Découvrir les sites internet existants



Pour tout problème ou aide merci d'envoyer un mail à : cmalet.laligue@ufolep.org et younes.asef@ufo3s.fr,

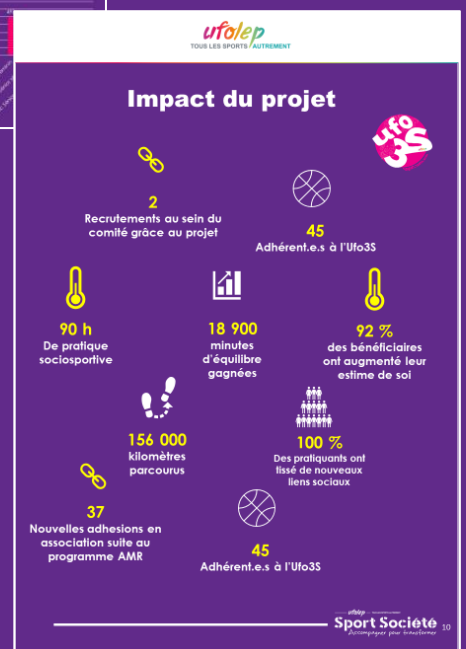
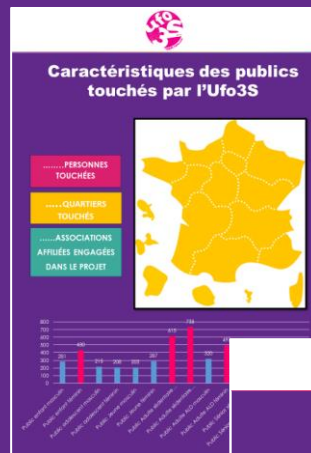
Les Ufo3S

Evaluation et impact



Pour exister et être pérenne, l'activité de la Ufo3S doit être évaluée et quantifiée. L'efficacité de ses programmes doit elle aussi être mise en évidence.

Télécharger un Bilan projet type



Les Ufo3S

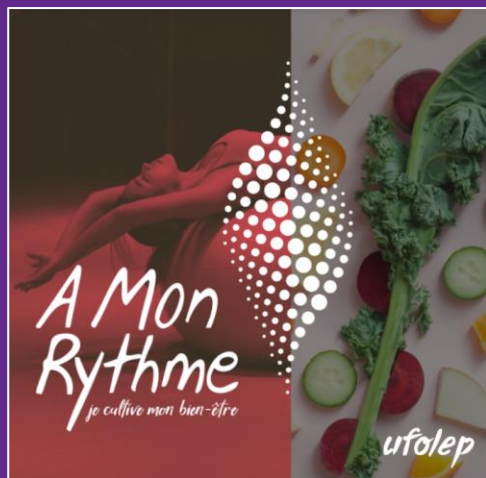


Communication : les réseaux sociaux

Déployer et développer les Ufo3S passe par la communication auprès des publics, des partenaires et des institutions.

Pour cela, via les réseaux sociaux, nous vous proposons d'engager une démarche de communication régulière telle que :

- Sur Facebook et / ou Instagram :
 - 1 publication par semaine avec une photo de séance AMR
 - Avec photo du public et des logos si possible (t shirts, roll up..),
 - Tag des partenaires et de l'Ufolep Nationale @ufolep.nationale,
 - #AMR #Ufo3S au minimum,
 - À partager en « Public » pour permettre de relayer.



- Sur Twitter :
 - 1 publication par mois à minima pour les institutions et la presse,
 - #AMR #Ufo3S au minimum,
 - Tag des partenaires et de l'Ufolep Nationale.



Outils pour créer mes publications



Cahier des Charges Réseaux Sociaux AMR



Les Ufo3S



Communication : les sites internet

Pour communiquer sur votre Ufo3S et faire savoir les activités, événements, créneaux, conférences que vous réalisez, nous vous mettons à disposition un site vitrine type dédié à votre département.

Vous y trouverez :

- La présentation du/des lieux,
- Vos activités et le calendrier des événements à venir avec possibilité de s'inscrire par mail directement,
- Un lien depuis votre compte Instagram si vous le souhaitez, qui copie toutes vos images et fait vivre le site sans effort,
- Présentation des publics accueillis dans votre Ufo3S,
- Présentation de votre équipe,
- Deux pages « A propos » et « contacts ».



Les sites ont une base non modifiable qui sera mise à jour chaque année pour les faire vivre et les « rafraichir ». Tous les textes et images sont eux modifiables selon vos envies.

Pour toute utilisation d'un site dédié à votre Ufo3S, vous vous engagez à :

- Créer une publication sur les réseaux sociaux pour annoncer la création du site,
- Créez une section sur votre site internet Ufolep pour présenter l'Ufo3S et renvoyer vers ce site,
 - Faire vivre le site en publiant 1 fois par mois minimum du contenu.

Je n'ai pas de site et je souhaite en créer un



Découvrir les sites internet existants



Pour tout problème ou aide merci d'envoyer un mail à : cmalet.laligue@ufolep.org et younes.asef@ufo3s.fr,



La dotation

Ufo3S





A Mon Rythme

Tee-shirt officiel sur commande

Sur commande à l'UFOLEP Nationale

FACE

DOS

10 t-shirts
« PRATIQUANT.E.S »



FACE

DOS



10 t-shirts
« STAFF »



Accéder à la Boutique fédérale

Dotation fédérale

Kit A Mon Rythme

1 Kit multi-activités pour 3 programmes

Renforcement / Proprioception



Cardio



Relaxation



Multisport





Dotation fédérale

Kit de communication #UFO3S



Flyer



Affiches/signaletique



Roll up



logo



Dossier de presse

Je cultive mon bien-être !

Stickers muraux

Responsabilités et objectifs fédéraux

UFO NATIONALE

- Accompagnement et un point étape mensuel par comité,
- GT et accompagnement au référencement « Maison Sport-Santé »,
- Diffusion d'un guide nutrition,
- Rédaction d'un guide socio sport santé,
- Dotation financière au regard des projets,
- Dotations matérielle pour tout nouveau comité engagé dans l dispositif,
- Accompagnement à la création des structures supports,
- Co-positionnement sur les appels à projet pauvreté et tiers lieux,
- Accompagnement et suivi des données remontées chaque semaine,
- Déploiement des sites internet Ufo3S.

COMITE UFOLEP

- **Ouverture d'une ou plusieurs UFO3S**
 - Un espace identifier dont le comité déclarera l'adresse précise,
 - Un créneau minimum d'activité dans le lieu déclaré,
- **Labélisation « Maison Sport-Santé »**
 - Une dernière vague de labellisation est prévue en mars 2022 : se positionner en contactant Chloé MALET
- **Création des structures supports**
 - A partir des outils à disposition tels que «Les statuts type des Ami.e.s de l'UFOLEP »,
 - Les Juniors associations..
- **Positionnement sur les appels à projet pauvreté et tiers lieux,**
- **Inscription dans les contrats de ville 2022,**
- **Généralisation des feuilles de match :**
 - remontée des données hebdomadaire (suivi des publics),
 - Inscription dans la plateforme goove,
- **Valorisation et utilisation des sites internet dédiés.**

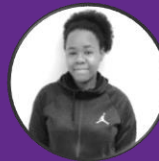
CONTACT



CHEVALIER Pierre – *Directeur Technique National*
Pchevalier.laligue@ufolep.org
06 18 89 71 77



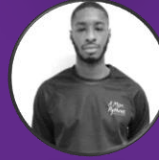
EL OUADEHE Adil - *DTN Adjoint –
Pôle Sport Société*
aelouadehe.laligue@ufolep.org
01 43 58 97 64



SISSOKO Hawa - *Chargée
de mission Engagement*
hsissoko.laligue@ufolep.org
06 95 04 23 62



MALET Chloé - *Chargée de
mission Santé*
cmalet.laligue@ufolep.org
06 32 83 70 54



SQUARE Lassana - *Chargé
de mission Sport Société*
lsouare.laligue@ufolep.org
06 19 63 99 02



FOURET Gaëlle - *Chargée de
mission Femmes et Sport / Com*
gfourret.laligue@ufolep.org
06 37 65 90 33



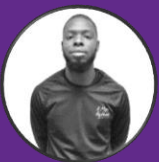
TALLARDANT Cécile - *Chargée
de mission Formation*
ctallardant.laligue@ufolep.org
06 75 54 08 42



MERY Victor - *Chargé de
mission Playa Tour*
vmery.laligue@ufolep.org
07 78 56 61 67



CHAIR Jennifer – *Assistante
de direction Sport Société*
jchair.laligue@ufolep.org
06 01 48 58 77



DOUCOURE Houné - *Chargé
de mission Cités Educatives*
hdoucoure.laligue@ufolep.org
06 67 18 00 40



SYRITIS Elsa – *Chargée de
mission Pôle Formation*
esyritis.laligue@ufolep.org
01 43 58 97 62



RÉDUCTION DES INÉGALITÉS d'accès
au SPORT

ÉDUCATION par le SPORT

INSERTION par le SPORT

Stratégie D'INFLUENCE

A Mon Rythme
je cultive mon bien-être

— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Sport Société

Accompagner pour transformer

www.ufolep.org | 01 43 58 97 71



— ufolep —
Dirigeant.e
Accompagner pour transformer

— ufolep —
Directeur.rice
Accompagner pour transformer

— ufolep —
Développeur.se
Accompagner pour transformer