



L'UFOLEP inaugure son 1er spot de marche nordique

Samedi 10 octobre dernier, l'UFOLEP, en collaboration avec le comité départemental UFOLEP de la Haute-Vienne et de l'association Bonnac Rando, a inauguré son 1er spot de marche nordique dans la commune de Bonnac-la-Côte.

L'inauguration s'est déroulée sous un beau soleil et en présence de nombreuses personnes venues également pour l'ouverture d'un nouveau gymnase situé à proximité.

L'association support Bonnac Rando a permis à une quarantaine de marcheurs de fouler les 4 circuits balisés du spot de plein-air. Les participants ont pu s'échauffer grâce aux exercices expliqués sur les panneaux et effectuer des jeux en fin de parcours.

Le comité départemental UFOLEP de la Haute-Vienne souhaite faire vivre pleinement ce spot de marche nordique en réalisant des séances d'initiation auprès de différentes associations et en mettant à disposition des bâtons. Le comité réfléchit également aux futures possibilités de formations d'animateurs sur l'activité marche nordique.

Le Maire de Bonnac-la-Côte, le comité départemental UFOLEP de la Haute-Vienne, l'association Bonnac Rando et l'UFOLEP Nationale se félicitent de ce bel événement d'ouverture qui crée une nouvelle dynamique dans l'animation de la vie associative et sportive locale !



Vie sportive

Le projet de parcours de marche nordique s'inscrit dans la volonté de valoriser le patrimoine local, de créer du lien avec les associations support et de promouvoir l'activité.

Les comités UFOLEP de l'Eure-et-Loire, de la Haute-Vienne et de l'Yonne sont les premiers à recevoir un ensemble des panneaux qui balisent les parcours de marche nordique. Ceux-ci sont composés d'un panneau d'accueil, de 4 panneaux d'exercices et d'échauffement et de panneaux de balisage.

Pour visualiser l'ensemble des spots de marche nordique UFOLEP sur le territoire [cliquez ici](#).



A propos de l'UFOLEP

L'UFOLEP, fédération sportive affiliée de la Ligue de l'enseignement agréée par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, organise des activités physiques et sportives dans une dimension éducative et sociale renforcée. L'UFOLEP construit sa démarche dans un souci de placer le bénéficiaire au cœur du projet.

www.ufolep.org

Contacts presse :

UFOLEP

Benoit GALLET - DTN Adjoint en charge du pôle Sport et éducation - bgallet.laligue@ufolep-usep.fr -

01.48.53.97.73

Noémie VINCENT – Chargée de communication – nvincent.laligue@ufolep-usep.fr – 01.48.53.97.58

