

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

santé
le rythme !



UFO
Move

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

UFO MOVE

Une activité physique mêlant la danse à la gymnastique d'entretien

- différents styles de musiques (latine, orientale, reggaeton, jazz, rock, rondes enfantines, ...),
- des techniques et situations multiples (jeux, chorégraphies, danses collectives de remise en forme, utilisation d'engins, flash mob, ...).

UFO MOVE

LES PUBLICS :

- Enfants
- Adolescents
- Adultes
- Seniors



ANIMATEURS/RICES REFERENTS

Fonctions :

- Animations (association et comité)
- Formation
- Développement projets territoriaux

1 - LES ENJEUX

- ✓ Favorise le renforcement des relations avec le réseau associatif APE (formation, accompagnement, ...)
- ✓ Permet de fédérer de nouveaux publics : enfants, adolescents, jeunes femmes, adultes actifs, public masculin, ...
- ✓ Diversifie et modernise notre offre d'APE et de danse
- ✓ Répond aux nouvelles attentes d'une typologie d'associations
- ✓ Mobilise les commissions d'APE sur un nouveau projet de développement
- ✓ Pratique également support aux projets d'actions « Sport et Société » : sport en entreprise, structures d'accueil de jeunes, évènementiel UFOLEP (playa tour, move week, ...).

Statistiques nationales :

- APE : 55 312
- Danses : 18 810
- Eveil corporel : 3 871



2 - LES STRATÉGIES DE DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL

Etape 1 : Promotion de l'activité

- ✓ Diffuser les outils de communication (argumentaires, vidéos, affiches, ...) aux associations et structures partenaires ;
- ✓ Valoriser les bienfaits (cardio vasculaire, coordination / équilibre, tonicité du corps, ...) et intérêts ;
- ✓ S'appuyer sur des évènementiels « grand public » : playa tour, move week, rassemblement dédié (festival, ...).

Etape 2 : Développement des ressources humaines

- ✓ Identifier des compétences de référents UFO MOVE sur le territoire. L'UFOLEP propose des formations nationales pour accompagner ces personnes référentes par comité ;
- ✓ Organiser des formations fédérales d'animateurs UFO MOVE ;
- ✓ S'appuyer sur les stages de formation professionnelle (CQP ALS option AGEE) pour promouvoir cette pratique auprès des cohortes.

Etape 3 : Accompagnement au développement territorial

- ✓ Proposer l'activité UFO MOVE aux réseaux associatifs / partenaires pouvant être sensible à cette forme de pratique :
 - ❖ APE, danse, GRS, gymnastique, école de sport, multisport
 - ❖ Ou encore :
 - ❖ Les foyers ruraux, les amicales laïques, les associations de seniors,
 - ❖ Structures partenaires (centre de loisirs, centre sociaux, maison de quartier, comités d'entreprise, ...) ou collectivités territoriales (activités périscolaires, ...)
- ✓ Proposer un accompagnement :
 - ❖ Séances d'initiation de découverte
 - ❖ Formation de cadres
 - ❖ Mise à disposition d'outils techniques et pédagogiques

